

Letnú sezónu na hrade Ľupča spestril bohatý sprievodný program

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Hrad Ľupča sa každým rokom teší rastúcemu záujmu verejnosti. Aj počas nedávno skončeného leta prešli bránami stredovekej pamiatky stovky návštevníkov, ktorí mali možnosť preniesť sa na malú chvíľu do histórie a zoznámiť sa so životom v dávnej minulosti. Zároveň sa potešili sprievodným podujatiam, ktoré ešte viac spestrili hlavnú turistickú sezónu. Sokoliari, nočné prehliadky, operné zoskupenie La Gioia či festival Dračie dni boli naozajstnými lákadlami, o čom svedčia i kladné ohlasy návštevníkov.

Ak nazrieme do štatistík, počas prázdninových mesiacov zavítalo na hrad o niečo menej návštevníkov ako vlani. Dôvodom bolo mimoriadne teplé počasie, ktoré ľudia využívali najmä na dovolenky v zahraničí a pobyty pri vode.

„Počas júla a augusta prišlo na hrad 12 615 návštevníkov, najmä zo Slovenska. Ďalej išlo o turistov z Českej republiky, Maďarska, Poľska a Ukrajiny. V zozname však nájdeme aj zástupcov z exotických krajín. Zahraniční turisti oceňujú výklad v anglickom jazyku, menej zdatným v angličtine padlo vhod vytlačené sprievodné slovo s dôležitými informáciami o hrade v ich rodnom jazyku,“ povedal Vladimír Homola, kastelán hradu Ľupča a dodal, že hrad bol počas najhorúcejších dní príjemným miestom na schladenie. „Hoci počas leta išla krivka návštevnosti mierne nadol, celkový počet turistov za kalendárny rok neustále



Hrad Ľupča počas podujatia Dračie dni.

Foto: N. Kuklovský

rastie. Mimo letných prázdnin znamenávame rekordné čísla, čo v minulosti nebolo zvykom.“

Pozitívna spätná väzba

Turisti oceňujú nielen živú obnovu hradu, ale tiež snahu byť bližšie k návštevníkom, a to zavedením dvojokruhového systému prehliadok. Podľa Vladimíra Homoly

vlaňajšiu novinku tento rok ešte viac vyšperkovali a doladili všetky detaily. „Rozdelili sme prácu na lektorskú úseku, čím sa stalo plnenie úloh efektívnejšie. Ukázalo sa, že prehliadka dolného hradu bez komentovania sa tiež teší veľkej obľube. Oceňujú ju najmä mamičky s deťmi, imobilní hostia, ale aj cyklisti. Ľudia tak prichádzajú ešte vo

väčšom počte, poprechádzajú sa po nádvorí, pokochojú sa výhľadmi, vychutnajú si kávičku a spokojní odchádzajú domov alebo si dokúpia vstup na komentované prehliadky horného hradu.

V minulosti sme tieto skupiny návštevníkov strácali,“ poznamenal.

pokračovanie na strane 2

Editoriál

Zdravie je prvoradé. Túto jednoduchú, ale výstižnú vetu počujeme veľmi často. Dobré zdravie si prajeme pri rôznych gratuláciách, výročiach či sviatkoch. Nečudo, bez neho je život značne obmedzený, niekedy až nemožný. Aj naša akciová spoločnosť si tento fakt uvedomuje, a preto každý rok, v spolupráci so zdravotnými poisťovňami, organizuje Dni zdravia. Tradičná akcia sa u nás uskutočnila aj v uplynulých dňoch a dozvedieť sa viac o svojom zdravotnom stave príšli mnohí z vás. Je chvályhodné, že zamestnanci využívajú túto možnosť a prídu si zmerať tlak, cholesterol alebo vyšetriť znamienka. To je to najmenej, čo môže ktokoľvek z nás pre seba urobiť. Lebo len zdravý zamestnanec dokáže naplno plniť stanovené úlohy a fungovať aj v každodennom živote bez obmedzení. No nielen Dni zdravia sú momentálne aktuálne. Ešte v tomto roku sa v podbrezovských železiarňach naplno rozbehne projekt na prevenciu pred viacerými chorobami - rakovinou žalúdka, pečene a ďalších zhubných nádorov. Preto vás aj prostredníctvom týchto riadkov povzbudzujeme, aby ste zdravie nebrali na ľahkú váhu a do projektu sa zapojili. Písali sme o ňom už minulý rok a viac sa o jeho priebehu dozviete v ďalších vydaniach nášho dvojtýždenníka alebo vo firemnom rozhlase. Lebo len účinnou prevenciou dokážeme zabrániť mnohým chorobám, ktoré na nás číhajú. Zdravie je naozaj len jedno. A ak oň prideme, zrazu je život oveľa zložitejší.

Milan Gončár

Jozef Ďurian: ŽIAROMAT Kalinovo stojí na pracovitých ľuďoch

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Od septembra tohto roku má akciová spoločnosť ŽIAROMAT Kalinovo nového predsedu Predstavenstva a generálneho riaditeľa. Funkcie sa ujal Jozef Ďurian, ktorý do regiónu Novohrad prichádza v neľahkom období, keďže priemysel nezažíva ideálne obdobie. Nový riaditeľ je však optimista a verí, že situácia sa bude postupne zlepšovať a aj fabriku neďaleko Lučenca čakajú svetlejšie časy.

V rozhovore odpovedá na viaceré otázky, opisuje súčasný stav, vyslovuje prognózy do najbližšieho obdobia a zároveň opisuje aj svoje dojmy po nástupe do novej funkcie.

Na stoličku riaditeľa spoločnosti ŽIAROMAT a.s. Kalinovo nastupujete v neľahkom období. Aká je súčasná situácia?

- Súčasná, nie dobrá situácia na trhu, zasiahla nielen našich odberateľov, ale aj nás. Ako je známe, našimi zákazníkmi sú predovšetkým oceliarne, zlievarne či výrobcovia kachlí a krbov. Momentálny stav rozhodne nie je ideálny, ale situácia nie je jednoducho dlhodobá. Napríklad, každý rok stratíme asi desať odberateľských firiem. Tieto spoločnosti skrachujú a zaniknú. To sa



prejavuje poklesom objednávok, čo automaticky znamená nižšie tržby. Naše hospodárenie však ovplyvňujú aj ďalšie faktory.

Môžete niektoré spomenúť?

- Ide najmä o silnú konkurenciu v podobe výrobcov z krajín mimo Európskej únie, najmä z Číny. Tieto krajiny majú nižšie náklady, keďže nemusia dodržiavať viaceré regulatívy. Európski výrobcovia im preto len ťažko konkurujú. Ďalšími negatívami sú rastúce náklady, inflácia, ale ešte stále aj vysoké ceny za energiu. Navyše, v tomto roku začali výrazne stúpať náklady na vstupy. Všetky tieto aspekty majú negatívny dopad na výsledok hospodárenia našej spoločnosti.

Spomínate hospodársky výsledok. Ako sa spoločnosti darí v tomto roku?

- V prvom polroku 2024 sa hospodársky výsledok držal blízko nuly. Keďže termíny dodania vstupných surovín sa zdvojnásobili, nakupujeme aj polroka dopredu a za vyššie ceny. To malo za následok, že v druhom polroku sa situácia zhoršuje a už dnes vieme povedať, že na konci roka budeme mať negatívny hospodársky výsledok. No aj v tejto situácii dokážeme nájsť určité pozitíva.

Aké?

- V skratke povedané, neustále vyhodnocujeme aktuálnu situáciu. Snažíme sa zefektívniť výrobu, hľadáme nové obchodné príležitosti a takisto intenzívnejšie komunikujeme so súčasnými zákazníkmi. Opatrenia sme uskutočnili aj v oblasti ekonomiky. Precízne posudzujeme každý nákup a tlačíme i na znižovanie cien. Opatrení, ako zvládnuť súčasný stav, je však viac.

Dotkli sa opatrenia aj samotných zamestnancov?

- Aj v personálnej oblasti sme podnikli určité kroky, no počet zamestnancov sa znížil len o päť. Išlo o nepredĺženie zmluvy zo strany našej spoločnosti po skúšobnej dobe alebo skončenie pracovného pomeru zo strany zamestnanca. Jednou z našich priorit je totiž udržanie zamestnanosti, no ak sa situácia na trhu bude zhoršovať, je možné, že budeme musieť uskutočniť i ďalšie kroky a možno budeme riešiť aj personálne otázky.

Hovoríte o rôznych opatreniach, ktoré ste v posledných týždňoch a mesiacoch realizovali. Ovplyvnila súčasná situácia aj investície?

- Bohužiaľ, áno. Významne sme preto okresali investičný plán. Podarilo sa nám však dokončiť prestavbu a modernizáciu filtračných zariadení FTG. Išlo o náročnú investíciu nielen z pohľadu financií, ale aj z dôvodu administrácie. Bolo potrebné vyriešiť veľké množstvo



Prioritou vedenia spoločnosti je udržať zamestnanosť.

Foto: T. Kubej

dokumentov, povolení pre vydanie zmeny integrovaného povolenia a následnej kolaudácie. V súčasnosti prebieha skúšobná prevádzka zariadenia. Okrem toho sme realizovali opravu klenby a iných súčastí vozokomorovej pece. Ostatné projekty a plánované úlohy sme pozastavili a budeme čakať na ďalší vývoj hospodárskej situácie.

ŽIAROMAT je známy výrobou žiaruvzdorných materiálov, pričom významnú úlohu zohráva šamot. Je jeho výroba ešte rentabilná?

- Kedysi bol top produktom kachľový šamot, neskôr aj liací šamot využívaný najmä v oceliarniach. No práve šamot sa postupne z výroby vytráca. Oceliarní, ktoré využívajú výmurovky a liace cesty na

báze šamotu, je čoraz menej. Výrobcovia krbov a kachlí tiež neprežívajú práve zlaté časy. V kachliarstve sa šamot nahrádza vermikulitom. Za jeho výhody možno považovať, že je cenovo výhodnejší, ľahší a tvarovateľnejší. Na druhej strane nemá akumuláciu schopnosti šamotu. Keďže produkcia šamotu neustále klesá, jeho výroba u nás je v budúcich rokoch otáznava. Bude nutné zmeniť sortiment našich výrobkov.

Nepriaznivá situácia na trhu máva rôzne následky, napríklad pri plnení záväzkov. Ako sa darí akciovej spoločnosti ŽIAROMAT?

pokračovanie na strane 2

Letnú sezónu na hrade Ľupča spestril bohatý sprievodný program

dokončenie zo strany 1

Vladimír Homola tiež poznamenal, že pozitívnych ohlasov z radov návštevníkov je čoraz viac. „Pravidelne čítame odkazy v návštevných knihách, ale aj recenzie na internete. Ľudia vyzdvihujú bezplatné parkovanie, otváracie hodiny, možnosť občerstvenia na nádvorí hradu, ale aj čisté toalety.“

Sokoliari i hudobné vystúpenie

Súčasťou prázdnin na hrade bývajú každý rok i sprievodné aktivity. Tohtoročné leto spestrili nočné prehliadky, o ktorých sme písali už v júlovom vydaní nášho dvojtýždenníka. Návštevníkov potešil aj koncert Pod hviezdami, v ktorom sa im predstavilo operné trio La Gioia, ktoré si pripomenulo 15. výročie svojho založenia.

„Najvyššiu návštevnosť sme zaznamenali počas vybraných nediel, kedy sa na hrade predstavili sokoliari zo zoskupenia BIATEC. Ľudia sa mali možnosť zoznámiť s históriou sokoliarstva a životom dravcov. Videli unikátne ukážky spolupráce medzi človekom a divokým vtákom, pričom

ide o prastaré umenie, ktoré na hrad od nepamäti patrí. Návštevníci sa rázom ocitli v stredoveku a ich odozva bola aj v tomto prípade veľmi pozitívna,“ doplnil V. Homola.

Vydarená bodka za letom

Záver leta patril rodinnému festivalu Dračie dni, ktorý vznikol v rámci spolupráce so združením Ars Festiva. Išlo o originálne predstavenie inšpirované tradičnými rozprávkovými motívmi. Prítomní ocenili herecké výkony Mareka Igundu, Anikó Vargovej či Ivany Kološovej.

„Po hlavnom dejstve objavovali najmenší návštevníci kráľovské komnaty – rytiersku, tanečnú, bylinkovú, rébusovú a kaukliarsku. Ukrývali sa v nich rôzne úlohy a za ich splnenie dostali zaklínadlá, ktoré neskôr použili pri vystúpení. Zároveň získali medaily a udelené im boli historické rády,“ opísal priebeh festivalu V. Homola a pokračoval: „Dračie dni dopadli na výbornú. Deti mali k dispozícii aj kreatívny kútik, omaľovánky, penové hračky a s drakom Arnoštom sa mohli

odfotiť. Vytvorené boli oddychové zóny, ale i vodná para na osvieženie. Nechýbalo chutné jedlo – langoše, palacinky, grilované klobásky či osviežujúce nápoje. Každý návštevník si rozhodne prišiel na svoje.“

Kastelán nezabudol vyzdvihnúť všetkých, ktorí podujatie pripravili. „Ďakujem za profesionálny prístup, flexibilitu a cit pre detail cateringového tímu a aj ďalším partnerom festivalu, na čele s obcou Slovenská Ľupča. Ďakujem aj Oblastnej organizácii cestovného ruchu Stredné Slovensko za propagáciu akcie. Celkovo zavítalo na Dračie dni 1 400 návštevníkov. Len pre zaujímavosť, hostí, ktorí prichádzajú na sprievodné podujatia, nezapočítavame do celkovej návštevnosti hradu, čiže jeho bránami prejde ročne ešte viac ľudí ako v oficiálnych štatistikách.“

Sezóna pokračuje aj na jeseň

S príchodom jesene sa sezóna na hrade Ľupča nekončí. Do 30. septembra si môžu návštevníci v rámci komentovaných prehliadok pozrieť výstavu maliarky Andrey Gedl.

„V jesenných mesiacoch bude sprístupnený dolný hrad bez komentovanej prehliadky, a to každý deň, okrem pondelka. Počas všetkých víkendov a sviatkov, až do konca novembra, poskytujeme návštevníkom aj lektorský výklad v hodinových intervaloch počas



Sprievodené podujatia na hrade Ľupča sa tešia veľkej obľube.

Foto: N. Kuklovský

otváracích hodín,“ informoval V. Homola.

Nadväzujú spolupráce

Hrad Ľupča sa aj vďaka systematickej obnove a aktivite vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová stáva čoraz populárnejším. Už teraz eviduje správa hradu viacero organizovaných skupín detí, študentov a dôchodcov, ktorí sa vopred nahlasujú na prehliadku. Okrem toho prebieha aktívna komunikácia s kultúrными referentmi okolitých zariadení.

„Veľmi dobrú spoluprácu máme s kúpeľmi Brusno, ktoré pravidel-

ne organizujú pre svojich hostí dopravu na hrad minibusom. Dá sa očakávať, že vlaňajší rekord v počte návštevníkov bude opäť preknaný. V uplynulom roku prišlo na hrad viac ako 25-tisíc ľudí. V tomto roku zaznamenávame stúpajúcu návštevnosť i väčšie tržby z predaja suvenírov. Aby som bol konkrétny, v prvom polroku, teda od marca do júna, prešlo bránami hradu až 9 181 návštevníkov, čo bolo približne o 2 600 viac ako vlni. Z týchto čísel sa všetci tešíme a veríme, že v novembri budeme môcť skonštatovať, že rok 2024 bol pre hrad Ľupča ďalším rekordným,“ uzavrel kastelán.

Jozef Ďurian: ŽIAROMAT Kalinovo stojí na pracovitých ľuďoch



Fabrika v Kalinove má podľa riaditeľa osobitné čaro.

Foto: R. Rybovič

dokončenie zo strany 1

ROMAT Kalinovo v tomto smere?

- Mám radosť, že naša spoločnosť spláca svoje záväzky včas a v súčasnosti nemáme žiadne pohľadnice. Kým sme schop-

ní uhrádzať záväzky, sme na tom dobre. Ako som spomínal, chceme udržať zamestnanosť a nereali- zovať žiadne drastické opatrenia. Verím, že krivka predaja bude mať stúpajúcu tendenciu. Musíme prežiť súčasnú krízu a vyjsť z

nej silnejší a efektívnejší tak, aby sme zároveň udržali kvalitu našich výrobkov.

Generálnym riaditeľom spoločnosti ste sa stali len nedávno. Aké boli, respektíve ešte stále sú, vaše prvotné pocity?

- Musím podotknúť, že moja pracovná minulosť je pestrá. Dve desaťročia som pracoval vo sfére business consulting a za ten čas som prešiel stovky firiem a výrobných podnikov – od malých až po najväčšie. Priznám sa, ŽIAROMAT ma prekvapil. V prvý deň nie až tak pozitívne, pretože som videl vysoký podiel manuálnej práce v náročných pracovných podmienkach. Takisto ma prekvapil investičný dlh na strojoch a zariadeniach. No na druhý deň som začal spoznávať ľudí. Uvedomil som si, že fabrika je práve o nich. Sú šikovní, chcú a vedia pracovať a tešia sa

z toho. Podnik som začal vnímať inak – má svoje osobité čaro a históriu. Keď sa vám dostane pod kožu zistíte, že sedíte v roztomilej staršej fabrike, ktorá môže len ťažko konkurovať novým závodom postaveným na zelenej lúke a s najmodernejším vybavením, ale nechceli by ste si to vymeniť. V ŽIAROMATE pracujú celé rodiny a je úžasné s ľuďmi hovoriť, čo všetko zažili. Stretávam zamestnancov v dôchodkovom veku, ktorí tu nastúpili ešte ako učni a pracujú v Kalinove dodnes. Všetko sú to ľudia, ktorí majú neoceniteľné skúsenosti a na nich fabrika v Kalinove stojí.

Je záujem o prácu v závode aj medzi mladšou generáciou?

- Ostal som príjemne prekvapený, keď som videl, že medzi zamestnancami sú aj mladí ľudia. Veková štruktúra je vyváže-



ná a medzi pracovníkmi nájdeme mladých, strednú generáciu a aj starších. Čiže nemáme problém s tým, že by po postupnom odchode starších zamestnancov ostala pomyselná diera.

Vaše slová na záver?

- Každá ekonomika sa vyvíja v určitých cykloch. Teraz sme v kritickom období, čo pociťujú mnohé spoločnosti. Niektoré z nich úplne zaniknú, no tie, ktoré prežijú, sa budú mať v dobrých časoch lepšie. Musíme súčasnú situáciu zvládnuť, pripraviť sa na lepšie obdobie a vyjsť z toho silnejší a lepšie.

Aktuálne informácie k rekonštrukcii cesty I/66 v Podbrezovej

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Rekonštrukcia cesty I/66 v obci Podbrezová vstupuje do záverečnej fázy. Pri tejto príležitosti sa konal kontrolný deň, na ktorom zástupcovia vedenia našej spoločnosti, realizátor stavby, jej investor, príslušníci polície, dopravy a ďalších zainteresovaných strán zhodnotili jej doterajší priebeh a načrtli plány do najbližších týždňov.

Dobrou správou je, že práce na stavbe I/66 Podbrezová – rekonštrukcia cesty II. etapy, prebiehajú podľa harmonogramu. Doprava je riadená dočasným dopravným značením v zúžených jazdných pruhoch a za zníženej rýchlosti. V týchto dňoch už prebieha príprava na asfaltovanie.

„Frézovanie opravovaného úseku a križovatky na miestnu komunikáciu v Podbrezovej je naplánované v dňoch 24. až 25. septembra. Pokládka asfaltových vrstiev je naplánovaná od 30. septembra do 5. októbra,“ informoval Peter Krajan, vedúci prevádzkarne doprava a dodal, že počas týchto prác bude doprava riadená regulovčikmi.

„Investor aj zhotoviteľ boli zo strany akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová požiadaní, aby brali ohľad a v čase striedania pracovných zmien (najmä popoludní) regulovali dopravu a organizovali práce tak, aby nedochádzalo k tvorbe väčších kolón,“ doplnil P. Krajan.

Celkovo by pokladanie asfaltovvej vrstvy nemalo trvať dlhšie ako týždeň. Preto žiadame všetkých účastníkov cestnej premávky, aby

boli trpezliví a ohľaduplní k ostatným. Taktiež odporúčame, aby naši zamestnanci prichádzali do práce o niekoľko minút skôr, aby stihli prísť načas v prípade zdržania v opravovanom úseku.

Len pre doplnenie informácií, svetelná signalizácia na križovatke v Podbrezovej by mala byť spustená v závere novembra. Okrem frézovania a asfaltovania vozovky sa ešte bude dokončovať oporný múr v areáli starého závodu. Rovnako dôjde aj k oprave betónovej rímly pri oplotení, ktorá bola vymurovaná ešte počas prvej etapy. Nakoľko dochádza k odlupovaniu, zhotoviteľ ju v rámci reklamácie bude dávať do optimálneho stavu.

O ďalších prípadných novinkách ohľadom rekonštrukcie cesty I/66 v Podbrezovej vás budeme informovať.



Práce na ceste I/66 v Podbrezovej idú podľa harmonogramu. Začiatkom októbra položia na vozovku nový asfalt.

Foto: M. Gončár

Dni zdravia si pochvaľovali zamestnanci i organizátori

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V dňoch 10. a 11. septembra sa v našej akciovej spoločnosti uskutočnili Dni zdravia Všeobecnej zdravotnej poisťovne (VŠZP). Zaujímavosťou boli bezplatné absolvovali preventívne vyšetrenie a dozvedieť sa viac o svojom zdraví najskôr v priestoroch nového závodu, v zasadačke sociálnej budovy ťahárne rúr, a potom aj v starom závode, v zasadačke budovy energetiky.

V rámci vyšetrení si naši zamestnanci nechali zmerať svoje telesné hodnoty prístrojom InBody, z ktorého výsledkov im odborník poskytol i kompletnú analýzu ľudského tela. Taktiež mali možnosť zmerať si krvný tlak, hladinu cholesterolu z kvapky krvi či dozvedieť sa viac o prevencii rakoviny hrubého čreva. Ani tento rok nechýbalo jeho poradenstvo, počas ktorého lekárka kontrolovala znamienka a stav kože. V prípade záujmu sa mohli zamestnanci dozvedieť viac



Počas Dní zdravia v starom závode, v zasadačke budovy energetiky. Foto: T. Kubej

aj z oblasti zdravotného poistenia alebo informovať sa o produktoch VŠZP.

„Po úspešnom vlnaňisku sa nám opäť v akciovej spoločnosti Železniarne Podbrezová podarilo zorganizovať vydarené podujatie. Z

môjho pohľadu všetko prebiehalo bez problémov a som rada, že spokojní boli aj vaši zamestnanci, čo sme mali možnosť vidieť i počuť. Záujem bol o všetky vyšetrenia a k dispozícii im boli lekári aj zdravotní pracovníci. Zúčastníť sa mohli všetci zamestnanci, nielen poistenci VŠZP,“ informovala Anna Zubáková, riaditeľka pobočky VŠZP v Brezne.

Koordinátorkami akcie boli aj tento rok Miriam Kočtúchová Blažinová a Ľubica Latináková z odboru bezpečnosti a životného prostredia. Obidve potešili fakt, že zamestnanci mali o Dni zdravia veľký záujem a dostupné kapacity sa míňali rýchlo.

„Prihlasovanie prebiehalo bez problémov, za pár hodín boli obsadené všetky miesta v novom závode. V starom závode bolo ešte zopár voľných miest, ktoré sa časom aj tak zaplnili vďaka veľkému záujmu ľudí. V novom závode vyšetřili 61 ľudí a v starom 50. Nakoniec boli vyšetření aj zamestnanci, ktorí neboli objednaní, keďže záujem bol naozaj veľký. Sami sme nevedeli, ako to budú doktorky i zdravotníci stíhať, no išlo to veľmi hladko, preto sme mohli vyšetřiť aj viac zamestnancov,“ povedala M. Kočtúchová Blažinová.

Svoju kolegyniu doplnila aj Ľ. Latináková, podľa ktorej bol priebeh vyšetření počas obidvoch dní plynulý. „Chcela by som vyzdvihnúť, že naši zamestnanci majú záujem o svoje zdravie, čo bolo vidieť už pri prihlasovaní. Na druhej strane, Dni zdravia možno motivujú aj tých, ktorí sa o svoje zdravie veľmi nezaujímajú. Keď však vidia podujatie priamo v blízkosti ich pracoviska, motivuje ich to, aby sa ho zúčastnili, keďže nemusia nikde cestovať alebo čakať. Prídu len tak zo zvedavosti a niektorí z nich možno zistia, že by sa mali seba a svojmu zdraviu venovať viac. V tomto vidím hlavný prínos Dní zdravia.“

Podľa slov obidvoch koordinátoriek sa viacerí naši zamestnanci vracajú na Dni zdravia pravidelne, no tento rok prišlo aj veľa takých, ktorí sa podujatia zúčastnili prvýkrát. „Najmä im sa to veľmi páčilo. Nevedeli predtým o takej možnosti a boli veľmi milo prekvapení. Prevencia je podstatná a je dôležité sa jej venovať,“ doplnila M. Kočtúchová Blažinová.

NAŠA ANKETA

Pýtali sme sa našich zamestnancov, ktorí absolvovali preventívne vyšetřenia v rámci Dní zdravia, či už niekedy na tomto podujatí boli, prečo sa rozhodli prísť a čo sa o svojom zdraví dozvedeli.

Miroslav Zárivec, ťahárne rúr

- Absolvoval som Dni zdravia aj minulý rok. Som rád, že máme takúto možnosť a bez váhania som

ju opäť využil. Aspoň sa dozvieme, či sme zdravotne v poriadku, prípadne či musíme riešiť nejaké zdravotné problémy. Dozvedel som sa, že by som mohol trochu schudnúť na bruchu, ale o tom som vedel aj predtým. Absolvoval som všetky vyšetřenia, ktoré sme mali k dispozícii.

Matej Stančík, ťahárne rúr

- Teraz som tu prvýkrát. Zaujímam sa o svoj zdravotný stav. Dozvedel som sa viacero zaujímavých vecí, napríklad ktorú stranu tela mám viac pocvičiť alebo z ktorých miest na tele by bolo vhodné schudnúť. Množstvo tuku mám v norme, čo ma potešilo. Aj všetky ostatné vyšetřenia dopadli dobre.

dobré, dozvedel som sa približne to, čo som aj vedel. Som čestný darca krvi, takže krv i zdravotný stav mi kontrolujú často. Ale potešilo ma, že mi potvrdili to, čo som si myslel. Pracujem v tejto budove, takže mal som to blízko. Aj preto som využil možnosť, ktorú sme ako zamestnanci Železniarne Podbrezová dostali.

Ivan Dolňan, ťahárne rúr

- Som tu prvýkrát, predtým som na takomto vyšetření nebol. Je to blízko od miesta, kde pracujem, preto som využil túto možnosť. Chcel som sa dozvedieť niečo o svojom zdraví a som rád, že v rámci preventívnych vyšetření dopadlo všetko dobre. Síce som to



Vyšetřenie prístrojom InBody. Foto: T. Kubej

Určite by som odporučil Dni zdravia aj ostatným kolegom, keďže to máme dostupné priamo vo fabrike a nemusíme chodiť nikde inde.

Regina Bursová, odbor predaja a marketingu

- Bola som aj vlani a rada som si to dnes opäť zopakovala. Myslím si, že by bola škoda nevyužiť takúto možnosť, keďže to máme priamo v našej akciovej spoločnosti. Dozvedela som sa veľa nových vecí a určite aj dosť dôležitých, napríklad, čo sa týka prevencie rakoviny hrubého čreva. Využila som všetky stanoviska, akurát som nebola na každom, keďže v januári som absolvovala komplexné vyšetřenie v tejto oblasti. Všetko bolo v poriadku, čiže som rada a s výsledkami som spokojná.

Michal Flosník, energetika

- Dnes som na tomto podujatí prvýkrát. Pocity z vyšetřenia mám

očakával, ale človeka upokojí, ak mu to povie lekár alebo zdravotný pracovník a má potom určite lepší pocit. Zaujal ma predovšetkým prístroj InBody, ktorý mi ukázal podiel svalstva či tuku. Páčilo sa mi, že nám bezprostredne po zmeraní poskytli aj kompletnú analýzu toho, čo nám z merania vyšlo.

Anna Medveďová, odbor personalistiky a miezd

- Bola som aj minulý rok, aj predtým. V podstate sa nič nemení, sú tam iba drobné odchýlky, takže neprekvapilo ma nič. Som rada, že máme takúto možnosť a že nám zamestnávateľ umožňuje absolvovať preventívne vyšetřenia priamo vo fabrike. Chodím tu, aby som sa uistila, že všetko je v norme a vidím výhodu aj v tom, že podujatie je priamo v našej spoločnosti a nemusím chodiť nikde k lekárovi. Využila som všetky možnosti vyšetření, ktoré sme mali k dispozícii.



Koordinátorky podujatia Ľ. Latináková (vľavo) a M. Kočtúchová Blažinová. Foto: T. Kubej

CPW
CANCER PREVENTION at WORK

PREVENIA RAKOVINY V PRÁCI

O KROK PRED RAKOVINOU

Ponúkame Vám možnosť zapojiť sa do unikátneho medzinárodného projektu CPW financovaného Európskou úniou, ktorý je zameraný na prevenciu rakoviny v práci.

Projekt sa zameriava na prevenciu rakoviny súvisiacej s infekciou, spôsobenou:

VÍRUSOM HEPATITÍDY C (HCV)

BAKTÉRIU HELICOBACTER PYLORI (Hp)

ĽUDSKÝM PAPILOMAVÍRUSOM (HPV)

VÝHODY PRE VÁS:

- bezplatné vyšetřenie možnej infekcie HCV a Hp z kapilárnej krvi
- výsledok vyšetřenia do 15 minút
- možnosť absolvovať vyšetřenie v areáli ŽP a.s. (vo vybraných dňoch aj v rámci LPP)
- pre limitovaný počet zúčastnených možnosť očkovania proti HPV a jeho úplného preplatenia

AKO SA MÔŽETE DO PROJEKTU ZAPOJIŤ:

- Objednáte sa prostredníctvom povereného zamestnanca cez informačný systém lekárske prehladky s možnosťou výberu dňa a miesta realizácie:
 - NZ - zasadačka Vt
 - SZ - zasadačka Te
 - Zdravotné stredisko
2. Pred absolvovaním vyšetřenia vyplníte dotazník projektovej štúdie zameraný na otázky súvisiace s prevenciou rakoviny. (Pre účasť na štúdiu nie je absolvovanie vyšetřenia povinné, stačí vyplniť dotazník).

Blíže informácie o možnosti zapojiť sa do projektu Vám poskytnú aj v rámci LPP v ambulancii ŽP a.s.:
 MUDr. Eva Murínová a MUDr. Erika Kapušáková.
 V prípade otázok môžete kontaktovať zamestnancov odboru Pbp:
 Mgr. Miriam Kočtúchová Blažinová, telef. kontakt - klapka: 2762 / mobil: 0911 088 596
 Mgr. Ľubica Latináková, telef. kontakt - klapka: 2763 / mobil: 0911 552 249

Táto aktivita je financovaná z programu Európskej únie pre výskum a inovácie Horizont Europe (101104716)



M. ZÁRIVEC



M. STANČÍK



R. BURSOVÁ



M. FLOSNÍK



I. DOLŇAN



A. MEDVEĎOVÁ

Nové notebooky uľahčia prvákom stredoškolské štúdium

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Žiaci prvého ročníka Súkromného gymnázia Železiarne Podbrezová, profilácií Informatika a STEAM, si dva týždne po začiatku školského roka prevzali darček v podobe nových notebookov. Vďaka nim budú mať štúdium o niečo jednoduchšie a aj efektívnejšie. Celkovo bolo žiakom odovzdaných šesťnásť zariadení.

Miriám Pindiaková, riaditeľka Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová, privítala v úvode slávnostného odovzdávania zaria-

dení nielen žiakov a ich triednych učiteľov, ale aj Jána Villima, člena Predstavenstva a personálneho riaditeľa akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová a Jána Gaboňa, generálneho riaditeľa ŽP Informatika s.r.o. Svoje slová následne adresovala prítomným prvákovi: „Som rada, že vám vďaka podpore zriaďovateľa môžeme poskytnúť takýto benefit. Vedenie školy sa bude aj v ďalších rokoch snažiť modernizovať výchovno-vzdelávací proces, ktorého ste aj vy súčasťou. Verím, že notebooky naplno využijete pri štúdiu a budú pre vás prínosom.“



Prváci gymnazisti po prevzatí nových notebookov.

Foto: J. Čieľ



J. Villim (v popredí), vedľa neho v strede J. Gaboň a v pozadí M. Pindiaková počas odovzdávania notebooku jednému zo žiakov gymnázia. Foto: J. Čieľ

Pre nedostatok miesta netradične uverejňujeme časť spoločenskej rubriky na štvrtej strane.

V auguste odišli

do predčasného starobného dôchodku

Juraj ENGLER, Jozef GUBA,
Ing. Alena KVAČKAJOVÁ, Ľubomír LEHOČKÝ, Pavol MEDVEĎ

do starobného dôchodku

Igor DYNTÁR, Miroslav LANG

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa slnečných dní.

V septembri blahoželáme

Pracovné jubileá

15 rokov

Norbert BABKA, Ing. Lucia BUDINSKÁ, Marek HARANT,
Július MICHALKO, Denis ŠTELLER, Róbert ŤAŽKÝ

20 rokov

Tomáš BACUŠAN, Tomáš CIENCALA, Branislav FAŠKO,
Marek GIERTL, Ing. Michal KRUPČÍK, Martin ŠKVARKA, Šimon ŤAŽKÝ

25 rokov

Marian KUČERA, Ing. Beáta MAKUCHOVÁ, Miroslav NOMÜLNER

30 rokov

Roman LONGAUER, Miroslav VOLOŠÍN, Patrik ZAPLATÍLEK

35 rokov

Pavol BABIAK, Bc. Zuzana GREGOROVÁ, Vladimír KLINCKO,
Zuzana LEITNEROVÁ, Marek NÁTHER, Aleš NÚTER,
Stanislav ŠTULRAJTER, Ján VALIGURA, Vladimír VESEL,
Ing. Viera VONDERČÍKOVÁ

40 rokov

Pavel BELKO, Ing. Alena BETKOVÁ, Peter ČIEF, Marek DAXNER,
Ing. Pavel FAŠKO, Ján HALAJ, Zdeno HLÁŠNIK, Slavomír HUSENICA,
Igor KAMOĎA, Peter KORDULIČ, Jozef KUČERÁK, Zuzana KUPCOVÁ,
Pavol KUPEC, Anna LIBIČOVÁ, Roman LONGAUER, Stanislav PATRÁŠ,
Alena PATRÁŠOVÁ, Peter PEREGRÍN, Jozef PETRÁŠ,
Vladimír POTANČOK, Roman ŠTELLER, Pavol ŠTRBA,
Vladimír ŠVANTNER, Maroš VAŇO, Radoslav VOJTEK

45 rokov

Miroslav BERAXA, Kamil BOHÁČIK, Peter BROZMAN, Ján CIBUĽA,
Ján DAXNER, Jaroslav HARVANKA, Milan KRAMLA, Ján LIGAS,
Juraj SCHMIDT, Ján SNAČKO, Jozef VLČEK

Životné jubileá

Marek BIZOŇ, Rastislav GIERTL, Miroslava KŇAZÍKOVÁ, Marian KOCHAN,
Ivona KUBANČÍKOVÁ, Pavol LATINÁK, Ľubomír NOMILNER,
Miroslav PRČ, Ivan ŤAŽKÝ, Marián BERÁK, Ján DIVOK, Milan ĎURICA,
Mária ENGLEROVÁ, Martin HAVIAR, Zdeno HLÁŠNIK,
Janka CHRIAŠTELOVÁ, Walter MITTERPACH, Jozef SVINČIAK,
Vladimír ŠVANTNER, Michal TKÁČIK, Katarína ČIEFOVÁ,
Ing. Ivan JAKUBEC, Marian KOVÁČIK, Marián LONGAUER,
Ladislav NOVÁK, Milan POPROVSKÝ

Nedostatok absolventov

Ján Gaboň žiakom pripomenul možnosť budúcej spolupráce so spoločnosťou ŽP Informatika či podbrezovskými železiarňami. Ocenil, že si vybrali práve štúdium prírodných vied. „Absolventov z týchto odborov je na slovenskom trhu dlhodobo nedostatok. Ide o náročnejšie štúdium, ale dáva vám lepšiu perspektívu uplatniť sa v profesionálnom živote.“

V závere poprial prvákovi veľa úspechov a o štyri roky šťastie na maturite. Zaželel im tiež, aby si v našej škole splnili všetky sny a naplnili očakávania svojich najbližších a v neposlednom rade i učiteľského zboru.

Možnosť budúcej spolupráce

Ján Villim vyjadril potešenie, že sa z odovzdávania notebookov stala milá tradícia, ktorá trvá už päťnásť rokov. Žiakom zároveň pripomenul výhody štúdia v našej škole. Nezabudol ani na úzku spoluprácu spoločnosti ŽP Informatika s Univerzitou Mateja Bela v Banskej Bystrici, odkiaľ vychádzajú vzdelaní absolventi, ktorí budú mať v železiarňach vždy dvere otvorené.

„Ľudia ako vy sú pre nás v budúcnosti prospešní. Budem rád, ak si o pár rokov spomeniete na vaše začiatky v tejto škole a správne sa rozhodnete, kam budú smerovať vaše ďalšie kroky. Prajem vám veľa úspechov a nech vám tento náš darček naplno slúži.“

Žiakov notebooky potešili

Keď si prváci prevzali batoh, netrpezlivo nazreli do jeho obsahu. Novučké notebooky si ihneď otvorili, aby si ich detailnejšie obzreli. Darček od zriaďovateľa ich potešil, pretože im uľahčí štúdium počas celých štyroch rokov. „Určite vnímam kladne, že nám škola ponúka takýto benefit. Vďaka tomu môžem pracovať efektívnejšie. Notebook budem využívať predovšetkým na štúdiu, rôzne prezentácie a možno si doň aj niečo siahnem. Technológie a informatika ma baví a mám k týmto smerom blízko, preto som aj zvolil štúdium v Podbrezovej,“ povedal David Svitek, jeden zo študentov odboru Informatika.

Ani jeho spolužiačka Ema Mária Betková netajila radosť, keď si odnášala moderné zariadenie. Vyzdvihla, že vzdelávanie bude aj vďaka tomu o niečo jednoduchšie. „Notebook budem využívať najmä na štúdiu. Informatika a počítače ma baví už dlho. S rodičmi som sa rozprávala a spolu sme vybrali vhodnú strednú školu. Napokon sme sa rozhodli pre Podbrezovú. Na tomto gymnázii je

zatiaľ všetko fajn, všetci sú milí a v pohode, vrátane učiteľov. No je to rozhodne iné ako počas základnej školy.“

Samuel Voštiar, ktorý študuje profiláciu STEAM, si taktiež zvyká na nové stredoškolské prostredie. Z notebooku sa tešil rovnako ako jeho spolužiaci. „Takýto benefit je určite super. V škole som zatiaľ spokojný, prostredie je veľmi pekné a učiteľia sú naozajstní profesionáli, ktorí sú k nám dobrí. Mám

“Absolventov z týchto odborov je na slovenskom trhu dlhodobo nedostatok. Ide o náročnejšie štúdium, ale dáva vám lepšiu perspektívu uplatniť sa v profesionálnom živote.”

vzťah k prírodným vedám, preto som si vybral práve túto školu. Aj vďaka tomuto zariadeniu bude štúdium jednoduchšie,“ uzavrel.

Nové notebooky sú benefitom, ktorý žiaci oceňujú už päťnásť rokov. Za ten čas mnohí vyštudovali a viacerí sa

neskôr uplatnili buď v podbrezovských železiarňach alebo v spoločnosti ŽP Informatika. Vedenie našej spoločnosti dlhodobo vníma vzdelanie ako jeden z nástrojov, ako vychovať z mladých ľudí zodpovedné osoby, ktoré sa neskôr môžu stať pevnou súčasťou rodiny železiarov. Preto im ponúka benefit, ktorý v iných školách rozhodne nebýva samozrejmosťou.



Vychutnajte tradičné hody v septembri a októbri

Kačacie hody na Táloch

Reštaurácia Stupka, Koliba, Gray Bear
Tále

Behať začal až na dôchodku. Slavomír Brozman tvrdí, že nikdy nie je neskoro

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Beh je šport, ktorý za svoj život vyskúšal takmer každý. Väčšina ľudí ho však začne praktizovať ešte v mladosti. Výnimkou je Slavomír Brozman, ktorý sa k nemu dostal až v dôchodkovom veku. Tento šport mu učaroval natoľko, že život bez neho si dnes už nevie predstaviť.

Celý svoj pracovný život strávil v Železiarňach Podbrezová. V roku 1970 nastúpil na Stredné odborné učilište v Lopeji, kde sa vyučil za elektromechanika. Hneď po skončení štúdia začal pracovať ako prevádzkový elektrikár v ťahárni rúr, kde ostal až do svojho dôchodku v roku 2015.

Hoci má dodnes trvalý pobyt v Brezne, viac času trávi v Hornej Lehote, odkiaľ pochádza a kde si s manželkou postavili menší dom. A práve v tejto obci začal i s behom. „Behať som začal až na dôchodku, keď som mal 61 rokov. Bolo to v roku 2016. Predtým som sa šiel

prebehnúť len sporadicky, ale často som chodil na bicykli, najmä do práce a naspäť. Nejaký základ pre beh som tak určite mal,“ zamýšľa sa.

Bežecké začiatky

Nemal žiadnu športovú minulosť, dokonca v mladosti nehrával ani futbal ako väčšina chlapcov na dedine. Čo ho vlastne k behu viedlo? „Na dôchodku som mal zrazu viac času pre seba a povedal som si, že to vyskúšam. Behával som niekedy na vojne a celkom ma to bavilo, no asi hlavným dôvodom, prečo som začal, boli preteky v obci Horná Lehota, ktoré sa u nás konajú každoročne. To bola pre mňa motivácia, aby som beh aspoň vyskúšal. K pohybu som však mal vždy blízko, stále som niečo robil okolo domu a myslím si, že kondične som na tom nebol zle.“

V začiatkoch veľa behával s Dianou Grexovou z Hornej Lehoty, skúsenou bežkyňou, ktorá mu pri tréningoch veľa poradila. „Nie je však umenie začať, ale vydržať. Po

pol roku som vedel, že ma to riadne chytilo a dnes si už svoj život bez behu ani neviem predstaviť, chýbal by mi,“ priznáva.

Behával vtedy štyrikrát týždenne, čo mu ostalo dodnes. Za týždeň nabehá priemerne okolo 40 až 50 kilometrov. Väčšinou trénuje v utorok, štvrtok, sobotu a nedeľu, ostatné dni si dopraje voľno. Cez víkendy má počas sezóny aj preteky. A ako si spomína na svoj úplne prvý štart s číslom na hrudi? „Moje prvé preteky boli Silvestrovský beh v Michalovej na konci roka 2016. Hoci v kategórii sa mi ešte nepodarilo umiestniť medzi najlepšími (skončil štvrtý, pozn. redakcie), neodradilo ma to od ďalších štartov, práve naopak.“

Vyskúšal aj maratón

Postupne sa tréningom stále viac zlepšoval a úspechy na seba nechali dlho čakať. V kategórii od 60 do 69 rokov, v ktorej súťaží dodnes, získal viacero umiestnení na stupňoch víťazov. Uspel na rôznych tratiach, v teréne i na ceste, pričom dĺžka pretekov bola takisto pestrá. Aj to svedčí o jeho univerzálnosti. „Najradšej však behám v teréne a mám rád zbehy dolu kopcom. Tie si užívam, no je potrebné si dávať pozor.“

Ak sa opýtame na najväčší úspech, prekvapivo nespomína najlepšie umiestnenia, ale preteky, ktoré boli najnáročnejšie a podarilo sa mu ich dokončiť. „Najviac si vážim asi to, že som dvakrát dobehol Jarabský polmaratón. Je to náročná takmer 22-kilometrová trať s celkovým prevýšením okolo 1 300 metrov.“

A koľko kilometrov zatiaľ odbehol najviac? „Na pretekoch to bolo 31

kilometrov v rámci Malého štrbského maratónu. Ale odbehol som už aj 35 kilometrov, čo bolo na maratón v Banskej Bystrici tento rok. Žiaľ, nepodarilo sa mi ho dokončiť celý, keďže ma kvôli časovému limitu stiahli z trate predčasne. Svoj prvý maratón som trochu prepálil, prvých 14 kilometrov som začal príliš rýchlo a to sa mi vypomstilo. Stvrkli mi lýtka a mal som ako keby drevené nohy, musel som prejsť aj do chôdze. Keby ma však nestiahli z trate, určite by som do cieľa nejako dobehol.“

Ani táto nepríjemná skúsenosť ho od maratónu neodradila, práve naopak. „Určite ešte chcem zabehnúť maratón, no pripravím sa na neho lepšie a budem si dávať väčší pozor na tempo v úvodných kilometroch. Momentálne neviem, kedy a kde ho pôjdem. Teraz mám ešte zopár pretekov v aktuálnej sezóne a cez zimu budem o tom určite rozmýšľať viac.“

Jeden z najstarších

Budúci rok bude už vo vekovej kategórii nad 70 rokov. Už teraz však býva často jedným z najstarších účastníkov bežeckých pretekov v okolí. V cieľi za ním ale končia aj oveľa mladší pretekári. „Poteší ma to, ale nie je to o mojich výkonoch. Skôr si myslím, že tí mladší by sa mali viac hýbať a viac trénovať,“ hovorí skromne.

Vlani absolvoval celú Horehronskú Trailovú ligu, kde bol najstarším účastníkom, ktorý odbehol všetky podujatia. „Preteky v okolí máme veľmi pekné a naozaj neviem vybrať jednu trať, ktorá sa mi páči najviac. Okrem toho sme dobrá partia, viacerí bežci sa už medzi sebou pozná-



Slavomír Brozman počas pretekov.
Foto: T. Náther

me a podporujeme sa navzájom. To ma tiež veľmi teší a naplňuje. Hoci sa mi v poslednom čase nedarí zlepšovať, beh ma stále baví a mám motiváciu v ňom pokračovať. Roky nezastavím, no radosť z pohybu mi ostáva, a to je pre mňa najdôležitejšie.“

A zamyslel sa niekedy nad tým, aké výkony by podával, keby začal s behom skôr? „Priznám sa, trochu ma mrzí, že som nezačal behať už v mladosti. Moje výkony mohli byť úplne iné a často o tom rozmýšľam. Na druhej strane som rád, že som sa k behu dostal aspoň teraz a myslím si, že naň nikdy nie je neskoro.“

Každý športovec má nejaké ciele, ako to je v prípade Slavomíra Brozmana? „Konkrétny cieľ do najbližších rokov nemám. Prajem si len, aby som bol zdravý a aby sa mi dobre behalo. Veľa ľudí si v dnešnej dobe dáva operovať kĺby, kolena, tak tomu by som sa chcel vyhnúť a som rád, že sa mi to zatiaľ darí. Na záver chcem ešte poďakovať manželke za podporu v mojej záľube. Bez nej by som určite nebehal toľko rokov v zdraví a pohode.“



Začiatkom septembra zabehol aj Helfpiansky kros.

Foto: archív S. Brozmana

Úspešne dobehli do cieľa najznámejšieho štafetového behu

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V dňoch 17. a 18. augusta sa uskutočnil štafetový beh Od Tatier k Dunaju. Na trati z Jasnej do Bratislavy bežali aj niektorí naši spolupracovníci, ktorým sa úspešne podarilo prísť až do cieľa.

Trať behu tvorí 36 úsekov rôznej dĺžky a náročnosti, pričom celková vzdialenosť pretekov je 345 kilometrov. Dĺžka jednotlivých úsekov sa pohybuje od 7 do 12 kilometrov. Každý bežec z družstva, ktoré má väčšinou 12 členov, absolvuje tri úseky, približne s odstupom 8 až 10 hodín. Spolu tak zabehne okolo 30 kilometrov počas necelých dvoch dní, pričom beží cez deň i v noci.

Trojica bežcov z našej akciovej spoločnosti, konkrétne Henrich Jargan, Lubomíra Srnková a Alena Ťažká, boli spolu v jednom tíme s názvom Pohodári zo ŽP. Peter Burik, zamestnanec dcérskej spoločnosti ŽP Výskumno-vývojové centrum, s.r.o., štartoval v družstve Mintal-twd team. Všetkých štyroch bežcov sme sa opýtali, koľký raz štafetové preteky Od Tatier k Dunaju absolvovali, ako hodnotia tento ročník a ako sa im darilo.

Henrich Jargan, odbor expedície a obchodnej administratívy

- Bola to moja štvrtá účasť na tomto podujatí a stále som bol v rovnakom tíme. Nálada bola výborná ako vždy, čo je pre nás najdôležitejšie. Samozrejme sa však snažíme aj o čo najlepší výsledok. Myslím, že každý z nás si tento rok siahol na dno svojich síl a odovzdal na trati maximum. Čo sa týka môjho individuálneho výkonu, zaznamenal som



Lubomíra Srnková (vľavo), Henrich Jargan a Alena Ťažká pred štartom. Foto: archív L. Srnkovej

zatiaľ najlepšie etapové umiestnenia zo všetkých ročníkov, konkrétne 79., 54. a 76. miesto z 213 bežcov. Prvé dve etapy sa mi bežalo veľmi dobre a bol som prekvapený ako to ide. V poslednej mi už dochádzali sily, čo bolo spôsobené kumulujúcou sa únavou a horúcim počasím, keďže teplota miestami dosahovala až cez 30 stupňov Celzia.

Lubomíra Srnková, odbor technického a investičného rozvoja

- Štafetového behu Od Tatier k Dunaju som sa zúčastnila druhýkrát. Máme úžasný česko-sloven-

ský tím zložený z dvanástich bežcov a dvoch šoférov, vo veku od 29 do 60 rokov. Tento rok sa nám stalo, že sa jedna spolubežkyňa na nočnom úseku stratila. Nevšimla si odbočku a tak namiesto sedem kilometrov bežala pätnásť. Boli to riadne nervy, najmä pre bežca, ktorý čakal v daždi na odovzdanie štafety. Teraz sa však na tom už iba zasmejeme a máme aspoň na čo spomínať. Tento ročník bol oproti minulému náročný počasím, striedali sa búrky s teplotou, no napriek tomu som so svojím výsledkom spokojná. V porovnaní s vlaňajškom som bežala

rýchlejšie, čo ma potešilo. Preteky sú síce náročné, každý účastník musí vyjsť zo svojej komfortnej zóny, dva dni sa riadne neumyje, nevyspí, presúva sa v aute s obmedzeným priestorom, no už teraz sa teším na ďalší ročník a predovšetkým na ľudí, ktorí sú jeho súčasťou.

Alena Ťažká, odbor riadenia a zabezpečenia kvality

- Od Tatier k Dunaju som bežala už piatykrát, takže som vedela, čo ma čaká. Napriek náročnosti pretekov sa na ne rada vraciam. Organizácia je vždy na jednotku, od značenia až po občerstvenie. Užila som si každý jeden beh. Počas celých pretekov, dokonca aj v noci, nás ľudia po dedinách povzbudzovali, podávali vodu, ovocie a čo bolo najlepšie, záhradnými hadicami nás polievali vodou počas horúčav. Aj náš šofér sa o nás príkladne staral. Doniesol ležadlá, varič na kávu a vždy, keď sme oddychovali, poskytoval nám servis. Od začiatku vieme, že sa nejdeme umiestniť na popredných priečkach, ale vychutnať si pretekársku atmosféru. Samozrejme, snažíme sa vydať zo seba čo najviac, vychutnať si beh, ktorý nás baví a v neposlednom rade si užiť partiu bežeckých priateľov.

Peter Burik, ŽP Výskumno-vývojové centrum, s.r.o.

- Tento rok som sa zúčastnil druhýkrát štafetového behu Od Tatier k Dunaju. Na tieto preteky som sa veľmi tešil. Ide o netypické tímové preteky, čo prináša aj veľkú zodpovednosť za družstvo. V našom tíme, ale aj medzi ostatnými súťažnými

družstvami, panuje priateľstvo a úžasná podpora, ktorá vnáša veľa psychických i fyzických síl, keďže preteky trvajú viac ako 24 hodín a beží sa dňom i nocou, za každého počasia. Naš tím obsadil celkové desiate miesto z 213 štartujúcich družstiev, s čím sme veľmi spokojní. Každý z nás bežal na hranici svojich možností a nechal na trati všetku silu. Pre mňa ostane tento ročník nezabudnuteľným tým, že som bežal najneobľúbenejšiu etapu medzi súťažiacimi, a to 10 kilometrov po bratislavskej hrádzi na pravé popoludnie, kde teplota vystúpila vysoko nad 30 stupňov Celzia, čo ma dokonale preverilo. Aj napriek náročnosti odporúčam štafetové preteky Od Tatier k Dunaju každému rekreačnému bežcovi, lebo ide o 345 kilometrov plných spomienok.



Peter Burik počas Polmaratónu SNP v Brezne koncom augusta. Foto: archív P. Burika



ZP GASTRO servis, s.r.o.
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 23. – 29. 9. 2024

Pondelok

Polievky: šošovicová s kyslou kapustou, francúzska, pečivo.

- Bravčové stehno záhradnícke, tarhoňa, uhorka,
- Hovädzia roštenka na slanine, štuhané zemiaky s maslom, čalamáda,
- Cviklové rizoto s kuracím mäsom, uhorka,
- Šalát lahôdkový, pečivo.

Utorok

Polievky: slepačia, tekvicová, pečivo.

- Pečené morčacie stehno, červená kapusta, knedľa,
- Hovädzie mäso na korení, ryža, šalát,
- Top šalát s kuracím mäsom, pečivo,
- Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou,
- Vitamínový balíček.

Streda

Polievky: zeleninová, prešporská, pečivo.

- Sekaný rezeň z bôčika, domáci zemiakový šalát,
- Kuracie prsia s kuriatkovou omáčkou, cestovina,
- Treska na masle, dusená zelenina,
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom,
- Bageta Gurmán.

Štvrtok

Polievky: slovenská hubová, rascová s vajcom, pečivo.

- Hovädzie dusené, paradajková omáčka, knedľa,
- Pečené kuracie stehno, zeleninová ryža, kompót,
- Vyprážaná brokolica, zemiaky, tatarská omáčka,
- Lasagne mäsové.

Piatok

Polievky: oravská fazuľová, krémová s ovsenými vločkami, pečivo.

- Bravčový rezeň telgártsky, opekané zemiaky, šalát,
- Morčacie prsia na brokolicovom kréme, fusilli,
- Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, cvikla,
- Lievance s lesným ovocím,
- Bageta tuniaková.

Sobota

Polievka: kapustová letná, pečivo.

- Hovädzí guláš debrecínsky, cestovina,
- Bravčový rezeň orientálny, ryža, šalát.

Nedeľa

Polievka: hrstková, pečivo.

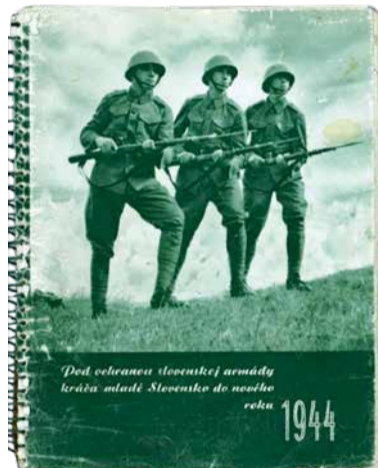
- Bravčová krkovička na cesnaku, zemiaky, čalamáda,
- Kuracie prsia prírodné, slovenská ryža, uhorka.

Úloha podbrezovských železiarní v Slovenskom národnom povstaní

Mgr. Vladimír Homola
 kastelán hradu Ľupča

V auguste sme si pripomenuli 80. výročie Slovenského národného povstania. Svoju úlohu v ňom zohrali aj Železiarne Podbrezová. Pri našame vám krátky seriál, ako to v podbrezovskej fabrike vyzeralo v časoch, ktoré sa významne zapísali do dejín našej krajiny. V aktuálnom vydaní pokračujeme druhou časťou.

V Podbrezovej nastalo po úteku Nemcov 26. augusta krátke obdobie bezvládia, lebo povstalcovia nastolili okamžite novú správu v závode. Po príchode Emila Peťku z Hronca bol robotníkmi zvolený revolučný závodný výbor, ktorý prevzal vedenie v závode. Uchopenie moci v podbrezovských železiarniach a okolité ohniská nepokojov, ktoré boli spojené s partizánskou aktivitou na Horehroní, môžeme považovať za jednu z častkových príčin vypuknutia SNP. Vzhľadom k narastaniu partizánskeho hnutia na Slovensku vládli v nacistických inštitúciách rozličné názory na otázku, či je už situácia skutočne taká, že vyžaduje okupáciu. Vojen-ské orgány sa najprv spoliehali, že východné Slovensko bolo do 3. augusta vyhlásené za operačné pásmo a aj keď ich partizánska činnosť znepokojovala, nepredpokladali ešte obsadenie za potrebné. Až 25. augusta 1944 bolo rozhodnuté poslať na Slovensko niektoré jednotky záložného vojska, ktoré dorazili 29. augusta. Reakciou na intervenciu nemeckých vojsk bola výzva do boja proti nemeckým okupantom. Ján Golian si na svojom veliteľstve v Banskej Bystrici vypočul Čatlošov prejav, po ktorom sa rozhodol vydať heslo „Začnite s vysťahovaním.“ Na základe týchto slov a ďalších udalostí sa oficiálne začalo Slovenské národné povstanie.



Kalendár Márie Fiabánovej z roku 1944, ktorá bola sekretárkou riaditeľa Langera. Foto: archív redakcie

Zásobovanie z Podbrezovej

Dôležitú úlohu v SNP zohrávali priemyselné podniky, najmä tie, ktoré priamo zabezpečovali partizánom vojenské vybavenie. Železiarne v Podbrezovej boli hlavným strojárskym podnikom, ktorý povstalcov zásoboval celé dva mesiace. V situácii, keď sa územie ovládané povstalcami nachádzalo v obklúčení fašistickej armády, úloha podbrezovských železiarní významne vzrástla. Povstanie sa mohlo spoliehať len na svoje zásoby, ktoré boli dopĺňané sovietskimi po vzdušnej ceste. Podbrezová bola dôležitým železiarskym podnikom na území ovládanom odbojom, preto bola výroba obnovená už 31. augusta v prevádzkach, ktoré mohli najviac pomôcť frontu. Zavedená bola oprava vojenských motorových vozidiel, vyrábali sa výbušné míny, mínomety, zásobníky do guľometov, podkovy pre kone, zákopnícke

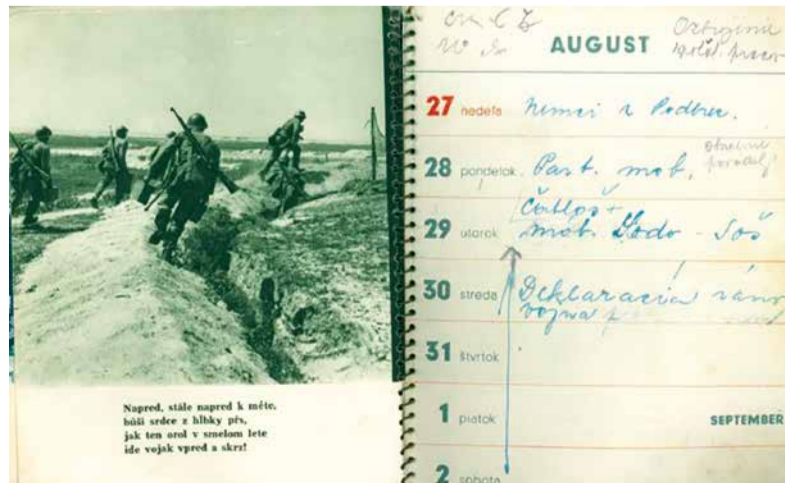
lopaty, nástroje pre ženistov, plechové pecky do zákopov či poľné kuchyne. Dodával sa kyslík a stlačený vzduch na umelú hmlu a protiletenskú obranu. Za zmienku stojí dodávka trosky, škvary a páskového železa na stavbu provizórneho letiska v Rohoznej pri Brezne. Ďalej to boli dodávky pozinkovaných benzínových sudov, ocele na protitankové prekážky a rôznych želez k opevňovacím prácam.

Železo pre povstalecký pancierový vlak

V Podbrezovej sa vyrobili a dodali aj hrubé plechy, tyčové a tvarové železo rôznej akosti na známy pancierový vlak „Masaryk“, ktorý bol nasadený na trati Brezno – Červená Skala. Predtým strojárne Vyhne ponúkli pancierové plechy, ktoré vraj Nemci používali pri stavbe ponoriek, ale technické skúšky vykonané na mieste ukázali, že je to príliš mäkký a nevhodný materiál. Prvé dve súpravy povstaleckých vlakov boli teda pancierované obvyčajným kotlovým plechom, aký sa používal pri opravách železničných rušňov. Tohto plechu mali železničné dielne vo Zvolene, našťastie, dostatočnú zásobu. Až pre tretí vlak dostali z Podbrezovej kvalitnejší špeciálny oceľový materiál. Na výrobkoch pre povstalecké a armádne jednotky sa pracovalo v železiarniach v nepretržitých zmenách. Celková výška dodaného materiálu bola podľa podnikových tlačív vyčíslená na 7 233 514 vtedajších korún slovenských.

Zriadenie nemocnice

Závod zabezpečoval aj zdravotnícku a zásobovaciu pomoc pre povstalcov. Náklady na stravu, oblečenie a starostlivosť predstavovali 3 646 388 korún. Významnou pomocou bolo zriadenie vojenskej nemocnice s kapacitou pre 120 ranených. Bol zriadený ošetrovací kúpeľ pre 300 mužov a kuchyňa pre približne taký istý počet ľudí. Pomoc bola zvýraznená tým, že sa dosiahla za zníženého stavu robotníctva. Výroba v Podbrezovej bola obnovená aj napriek tomu, že tisícky robotníkov nastúpila do povstania. Podbrezová bola svojimi dodávkami nesmierne dôležitá pre povstalecký front, preto bolo potrebné jej pomoc zachovať. Nové vedenie uskutočnilo reorganizačné zmeny, po ktorých boli pracovníci preraďovaní na najdôležitejšie prevádzky. Boli povolani bývalí starí



Poznámky M. Fiabánovej v kalendári z roku 1944. Dňa 27. augusta Nemci opustili závod a o deň na to nastala mobilizácia partizánov. Foto: archív redakcie



zamestnanci, ktorí aspoň čiastočne nahrádzali odvedencov. Do Podbrezovej dokonca začali prichádzať od prvých dní utečenci zo závodov a miest, ktoré ohrozovali Nemci. Takto železiarne získali nových ľudí, ktorí sa zapojili do výrobného procesu. Najlepšie sa uplatnili kvalifikovaní odborníci z Dubnice nad Váhom a z Dolných Hámrov. Ovládali technológiu zbrojárskej výroby, ktorá bola nesmierne dôležitá pre potreby SNP a v Podbrezovej nemala až takú dlhú tradíciu.

Konferencia závodných výborov

Novozaložené závodné výbory počas SNP koordinovali výrobu, riešili mzdové podmienky, zabezpečovali potreby robotníkov a podporovali povstanie. Kvôli ich koordinácii a zjednoteniu vedenia bolo potrebné zvolať konferenciu. Za miesto konania bola zvolená Podbrezová, pretože predstavovala silné robotnícke centrum a bola jadrom povstania. Dňa 15. októbra 1944 sa vyše 200 delegátov závodných výborov a dôverných zborov zo 137 závodov oslobodeného i okupovaného územia Slovenska zišlo v závodnom hoteli v Podbrezovej. Túto konferenciu viedol handlovský baník Štefan Kušík. Prítomní boli aj Gustáv Husák za ÚV KSS, Marek Čuleň za Zväz roľníkov a Ján Šverma za moskovské vedenie KSČ. Tému rokovania výstižne charakterizujú slová, ktoré v ten deň predniesol Šverma: „Nesmieme už nikdy pripustiť, aby robotnícka trieda bola roztrieštená, ako v časoch predmníchovskej ČSR, keď jestvovalo 13 odborárskych ústrední a mnoho odborových zväzov...“ Po referátoch ostatných zúčastnených sa k slovu dostal riaditeľ Langer, ktorý podal informácie o výrobných plánoch pre povstalecké jednotky. V samom závere bola prijatá rezolúcia adresovaná SNR. Stálo v nej, že prítomní delegáti sa dohodli na poštátnení všetkého priemyslu, ktorý bol v rukách zahraničných i domácich fašistov.

“ Výroba v Podbrezovej bola obnovená aj napriek tomu, že tisícky robotníkov nastúpila do povstania. Podbrezová bola svojimi dodávkami nesmierne dôležitá pre povstalecký front, preto bolo potrebné jej pomoc zachovať.

Pokračovanie v ďalšom čísle.



ZP GASTRO servis, s.r.o.
 P. O. Box 25, 976 81 Podbrezová

Jedálny lístok 30. 9. – 6. 10. 2024

Pondelok

Polievky: karfiolová, furmanská, pečivo.

- Goralská pochúťka, cestovina,
- Morčacie prsia na hrášku so šampiňónmi, ryža, čalamáda,
- Zemiakové knedličky s údeným mäsom, kapusta,
- Pochúťkový šalát, pečivo.

Utorok

Polievky: boršč s mäsom, roľnícka, pečivo.

- Vyprázaný bravčový rezeň, zemiaková kaša, kompót,
- Kuracie prsia na ázijský spôsob, tarhoňa, šalát,
- Hovädzí guláš so zelenou fazuľkou,
- Šišky s džemom, kakao,
- Vitamínový balíček.

Streda

Polievky: hovädzia s cestovinou, slovenská šajtlava, pečivo.

- Pečený bôčik s plnkou, kapusta, knedľa,
- Bravčový rezeň na zelenine, ryža, šalát,
- Ryba na vidiecky spôsob, zemiaky, šalát,
- Muffiny s čokoládou, kakao,
- Bageta s kuracím mäsom.

Štvrtok

Polievky: fazuľová kyslá, sedliacka, pečivo.

- Kuracie stehno na zelenine, štuhané zemiaky s cibulkou,
- Hovädzia pečenka cigánska, slovenská ryža, šalát,
- Lasagne mäsové,
- Buchty na pare s nutelou, maková posýпка, kakao.

Piatok

Polievky: krúpková, hrachová so šalámou, pečivo.

- Plnený morčací závitok, ryža, šalát,
- Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa,
- Vyprázaná ryba, zemiaky, šalát,
- Špenátové halušky s tvarohom, zakysanka,
- Bageta s pikantným mäsom.

Sobota

Polievka: hrášková s údeninou, pečivo.

- Detviarska nátura, opekané zemiaky, uhorka,
- Kuracie stehno na paprike, cestovina.

Nedeľa

Polievka: zeleninová, pečivo.

- Kuracie prsia s broskyňou a syrom, ryža,
- Hovädzia pečenka znojemska, tarhoňa, cvikla.

Spomienky



Dňa 31. augusta sme si pripomenuli štvrté výročie odvtedy, ako nás navždy opustil

Jaroslav ZAJAK z Brezna.

Zostala nám v srdci spomienka na to krásne, čo nám v živote odovzdal.

S láskou a úctou spomína rodina, priatelia a známi

...



„V neznámy svet odišiel si spať, zaplakal každý, kto ťa mal rád. Odišiel si od nás, my ostali sme v žiali, no vždy budeš v srdciach tých, ktorí ťa milovali.“

Dňa 22. septembra si pripomenieme štvrté smutné výročie odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko

Jaroslav KRAJČI z Podbrezovej.

S láskou a úctou spomína celá rodina

...



Dňa 23. septembra uplynie deväť rokov od úmrtia nášho drahého manžela, otca a dedka

Milana ŠTEFÁNKA z Michalovej.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Smútiaca rodina

...



Dňa 24. septembra uplynie trinásť rokov, ako nás navždy opustila naša milovaná manželka, matka, sestra a dcéra

Ingrid DUNAJSKÁ rod. Krišková z Podbrezovej-Štiavničky.

S láskou a úctou spomína rodina a priatelia

Spomienky



„Ťažko je bez teba, smutno je nám všetkým, už nič nie je také, ako bolo predtým. Už niet návratu ani nádeje, len cesta k hrobu nás k tebe zavedie. Bez teba už žiť musíme, no v srdciach našich ťa stále nosíme.“

Dňa 24. septembra uplynie pätnásť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starý otec

Július HELEBRANDT z Bystrej.

So smútkom v srdci spomínajú manželka Blanka, synovia Roman, Peter a Michal s rodinami a vnúčatá

...



„Sú bolesti, na ktoré nie je liek, sú spomienky, ktoré nikdy nevyblednú a sú ľudia, na ktorých nikdy nezaбудneme.“

Dňa 28. septembra si pripomenieme päť rokov, čo nás navždy opustil náš milovaný

Ján KŇAZÍK z Podbrezovej-Štiavničky.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína družka Marika, syn Ján, nevesta Lenka a vnučka Lenka

Inzerát

Dám do prenájmu 2-izbový čiastočne zariadený byt s balkónom vo Valaskej, najlepšie bez detí. Cena 560 eur + jeden nájom dopredu. Tel. 0903 910 813.

Vedeli ste, že?

- * Lenivosť a ničnerobenie zabíjajú presne toľko ľudí, čo fajčenie?
- * Naše telo dokáže za tridsať minút vyprodukovať toľko tepla, koľko by stačilo na uvarenie až jeden a pol litra vody?
- * Recyklácia jedného skleneného pohára ušetrí rovnaké množstvo energie, ako miniete na tri hodiny sledovania televízie?
- * Ľudia v spánku nekýchajú, pretože ich mozog počas spánku vypína tento reflex?
- * Až 90 percent odpadových vôd je v rozvojových krajinách vypúšťaných do riek a potokov?
- * Jediným umytím rúk znížime riziko výskytu črevných ťažkostí o 35 percent?
- * Včela musí navštíviť až 4 000 kvetín, aby získala jednu polievkovú lyžicu medu?
- * Aby kohút neohluchol z vlastného kikiríkania, nakláňa hlavu do strán a zakrýva si zvukovody?
- * Žirafy spia vo voľnej prírode len 20-30 minút denne?
- * Naše oceány pokrývajú viac ako 70 percent zemského povrchu?
- * Viac ako 70 percent kyslíka našej planéty produkuje oceán?
- * Každé dve sekundy zmizne prales vo veľkosti futbalového ihriska?
- * Viac ľudí má na svete mobilný telefón ako toaletu?
- * Každý rok vznikne na Zemi asi 45 miliárd hektolitrov nespracovaného odpadu?
- * Pre polovicu svetovej populácie (teda asi 3,5 miliardy ľudí) je ryža základnou potravinou?
- * Spoločnosť McDonald's predá 75 hamburgerov za sekundu každý deň?

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana č. 18, v ktorej sa ukrývalo dokončenie citátu od Chung Jing-Minga: „Ak si zviazaný svetskou túžbou, zistíš, aký stresujúci môže byť život. Ak si vyrovnaný a spokojný so svojou skutočnou povahou...“ **Tajnička: „naučíš sa, že zo života sa možno tešiť.“** Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali **Martina Beňuša z prevádzkarne doprava**. Vecnú cenu od Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová si výherca môže prevziať v redakcii v pracovné dni od 7.30 do 15.30 hod.

súťažná krížovkasúťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***

Súťažte o knihu „Hrad Ľupča – Klenot Pohronia vo svetle vekov“

Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť do súťaže, pošlite nám znenie tajničky do redakcie poštou alebo e-mailom, najneskôr do 30. septembra. Okrem svojho mena napíšte aj odborný útvar alebo prevádzkareň, kde pracujete. Na jedného z vás čaká kniha Hrad Ľupča – Klenot Pohronia vo svetle vekov. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom vydaní novin.

Autor: PK	vlastnilo	T4		cín (chem.)	voda po francúzsky	Železničná spoločnosť Slovensko (skr.)	programovací jazyk	Majstrovstvá Európy		struk (zast.)	španielska vychovávateľka	EČV Košíc		T2	spôsob uplatnenia trestu
EČV Martina			tropická rastlina s olejovitými semiačkami						lesklý náter				Zákoník práce		
argón (chem.)			T5 zvarované miesto										predložka		
preliezaj				ultrasónografia				kód Juhoafrickej republiky				útes (bás.)			
				český hokejista				T3				kosák (čes.)			
samostatne (hov.)					druh alkoholu						srst' (čes.)				
					obojživelníky						dáme povolenie				
Pomôcky: ZSSK, VIVA, ERAT	kapor po rusky					glg					predložka				
	maďarské jazero					oker (čes.)					ponáraj				
rúcalo							pluh s jednou radlicou								
							koberce								
futbalový klub v Miláne			rytmus, tempo					fáza mesiaca				Laser Jet			kričal, bľačal
			predložka					hudobná sat. stanica				krič			
chyť				zakrič, skríkni					365 dní				nemecký určitý člen		
				egyptský boh slnka					rúbe				býv. ruská tajná služba		
súostrovie v Atlantiku						vrchol				ibaže, však					
						sínus				vrkoč					
Martina (dom.)					šedivá cirkev (čes.)										
						Majstrovstvá sveta									
stará mama (z nem.)				T1								Vehicle Parking Area			
predložka				nočné vidiny				opica (angl.)				spodok vlnovky			

V tajničke sa ukrýva dokončenie septembrovej pranostiky: „Jasné nebo v noci pred...“

Nepresvedčivý výkon v Ružomberku na body nestačil

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Po reprezentačnej prestávke pokračovala futbalová Niké liga zápasmi 7. kola. Keďže Slovensko počas neho bojovalo s povodňami, bolo otáznne, či sa všetky duely odohrajú. Trávníkari na jednotlivých štadiónoch ale odvedli veľký kus práce a všetky hracie plochy boli napokon pripravené. Aj tá v Ružomberku, kam pricestovali podbrezovskí futbalisti. Tých hnal za bodmi aj skupinka asi dvadsiatich fanúšikov, ktorí merali cestu „cez kopec“, aby povzbudila chlapcov v náročnom súboji.

Na Liptove sa nehrá ľahko, to by vedeli rozprávať mužstvá naprieč celým pelotónom súťaže. A veru, ruže nám pod Čebraťom nekvitli ani tento raz. Domáci začali aktívne a Danko sa už v prvých minútach musel vyznamenať. Pred našou bránou bolo rušno aj naďalej, ale defenzíva odolávala. Ofenzívne výpady železiarov neboli príliš nebezpečné, v prvom polčase zaujala azda len



Trénerovi Štefanovi Markulíkovi (v čiernom) premiéra v pozícii hlavného trénera Podbrezovej nevyšla podľa predstáv. Foto: M. Štefánik

strela Galčíka. Navyše, krátko pred odchodom do šatní sa do lopty spojila veľká vápna oprel domáci Hladík a strelou k tyči prekonal nášho gólmána – 1:0.

Po zmene strán došlo na našej strane k viacerým striedaniam, ale nedeľný zápas nám jednoducho ne-

vychádzal. V strede poľa mali domáci veľkú prevahu počas celého duela a železiari sa nedokázali dostať na správnu vlnu. Nepomohlo im ani vylúčenie Ružomberčana Seleckého po hodine hry. Presilovku sme nevyužili, pričom do vyložených šancí sme sa prakticky nedostali. V závere duela sa navyše nechal vykartovať Koštrna, ktorý po druhej žltej karte a následne červenej opustil hraciu plochu. Po nepresvedčivom výkone sme Ružomberku podľahli najtesnejším rozdielom a v tabuľke sa prepadli až na jedenáste miesto.

Sklamany Markulík

„V prvom polčase sme nezachytili úvod do stretnutia. Mohli sme byť radi, že sme prehrávali iba o gól. Do prestávky sme toho veľa neukázali a v niektorých fázach som mužstvo nespoznával,“ poťažkal si po stretnutí sklamaný Štefan Markulík, tréner FK Železiarne Podbrezová a pokračoval: „Druhý polčas ovplyvnila červená karta, ale po vylúčení potrebujeme byť lepší v mnohých veciach. Súper umne kúsokoval hru a do výraznejších šancí nás nepustil. Veril som, že moja ligová premiéra na lavičke bude chuť inak. Budeme musieť pracovať na tom, aby sme sa zlepšili.“

Po tretej prehre v sezóne tak zavládlo v podbrezovskom tábore oprávnené sklamanie.

Postup v pohári

Ešte pred ligovým duelom na pôde Ružomberka sa železiari predstavili v rámci tretieho kola Slovnafť Cupu na pôde piatoligového celku ŠK Olympia Bobrov. Pred početnou návštevou predviedla Podbrezová na Orave ofenzívne divadlo. Po dva góly strelili Talakov, Ďatko i Smékal, po jednom pridali Juritka, Galčík a Yirajang, a tak bol z toho konečný výsledok 0:9.

ŽP Cup opäť aj s medzinárodnou účasťou

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V auguste sa v Podbrezovej uskutočnil už 18. ročník kolkárskeho turnaja ŽP Cup. Aj tento rok v ňom štartovali, okrem popredných domácich kolkárov, i zahraniční hráči z užšej svetovej špičky.

Kvalifikácia prebiehala od 1. do 15. augusta a vo všetkých kategóriách sa jej spolu zúčastnilo 158 hráčov. Okrem slovenských kolkárov sa v Podbrezovej predstavili aj hráči zo zahraničia, konkrétne z Nemecka, Maďarska, Česka a Rakúska. Z kvalifikácie sa vyhodnotili prvé tri miesta dorastencov i žien.

Medzi dorastencami sa na stupne víťazov dostali Patrik Kovács (Fíľakovo), Martin Benický (Trstená) a Damián Knapp (Fíľakovo). Z našich kolkárskych nádejí skončila najvyššie Lucia Oszagyanová, ktorá obsadila šiestu priečku. V ženskej kategórii sme mali v najlepšej trojke až dve kolkárky. Víťazkou sa stala Naďa Poliaková a na treťom mieste skončila Jana Poliaková. Medzi podbrezovské kolkárky sa ešte dostala strieborná Češka Blanka Mašková.

Finálový turnaj sa uskutočnil 17. augusta a štartovalo v ňom 30 hráčov. Z kvalifikácie postúpilo ďalej

18 najlepších kolkárov, ktorých doplnili šiesti hráči domáceho tímu ŠK Železiarne Podbrezová a ďalšia šesťica boli pozvaní kolkári, ktorí patria do svetovej špičky. Medzi nimi boli traja Rakúšania, dvaja Česi a jeden Maďar.

Hralo sa na 120 hodov združených a v prvej osmičke sa dokázala umiestniť až päť podbrezovských kolkárov. Víťazom sa však stal Lukas Temistokle z Rakúska, ktorý dosiahol výkon 662 zvalených kolov. Hneď za ním sa na druhom a treťom mieste zoradili naši hráči Rostislav Gorecký a Peter Nemček, ktorí zhodne zvalili 632 kolov a o ich umiestnení rozhodla lepšia dorážka Goreckého. Aj štvrtý kolkár bol z Podbrezovej – Jan Bina (629). Do prvej osmičky sa zместili ešte šiesty Bystrík Vadovič (623) a ôsmy Martin Bizub (622), ktorý mal rovnaký výkon ako siedmy Čech Jaroslav Hažva, no s horšou dorážkou.

Ďalšie umiestnenia našich kolkárov: 12. Petr Hendrych (595), 13. Andrej Balco (591), 14. Michal Dilský (590), 16. Jiří Veselý (585), 18. Tomáš Dziad (578), 19. Daniel Móc (575), 21. Šimon Magala (574), 22. Jozef Petráš (570), 23. Miloš Ponjavič (549), 25. Tomáš Herich (539), 27. Radovan Balco (534), 29. Kristián Soják (522).



Najlepší kolkári v rámci 18. ročníka ŽP Cupu. Foto: ŠK ŽP

Na prahu novej kolkárskej sezóny

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V kolkárskom športe je Podbrezová známym pojmom. Dlhé roky patrí medzi absolútnu svetovú špičku, o čom svedčia úspechy v Svetovom pohári i Lige majstrov. Pred novou sezónou 2024/25 má Kolkársky oddiel ŠK Železiarne Podbrezová opäť tie najvyššie ambície. Nielen o nich sme sa zhovárali s hlavným trénerom Milošom Ponjavičom.

Kedy ste začali prípravu pred ďalšou sezónou, ako prebiehala a ako ste s ňou ako tréner spokojný?

Prípravu sme začali koncom júla, čo sa týka hráčov interligy a extraligy. Mladšie kategórie a ženy začali trochu neskôr. Už v auguste sme odohrali aj viaceré prípravné zápasy. Veľmi dobrou previerkou bol duel v maďarskom Zalaegerszege, kde budeme hrať v októbri Svetový pohár. Zúčastní sa ho nielen naši muži, ale aj ženy. Hrali sme tam zápas s chorvátskymi majstromi, ktorí boli vlni druhí vo Svetovom pohári. Pre nás bolo dôležité hrať v kolkárni, kde sa tento rok uskutoční Svetový pohár a zároveň sme sa porovnali s výborným súperom. Prvý zápas sme prehrali 2:6 a druhý vyhrali 5:3. Čo sa týka tohtoročnej prípravy, tak môžem vysloviť spokojnosť.

Nastali v kádri nejaké zmeny?

Do nášho družstva prišiel šikovný junior Šimon Magala z Rakovic. Je to mladý a perspektívny kolkár, ktorý predviedol dobré výkony aj na tohtoročných Majstrovstvách sveta v Brezne. Z tímu neodíšiel žiadny kľúčový hráč, ostávajú v ňom všetci tí, čo hrali v základe minulú sezónu. Myslím si, že máme veľmi dobré družstvo a pripravovali sme sa na novú sezónu zodpovedne. Sme tiež o rok starší a skúsenejší. Verím, že sa nám zranenia budú vyhýbať a podarí sa nám splniť ciele, ktoré sme si pre túto sezónu stanovili.

Aké sú vaše ambície v aktuálnej sezóne?

Cieľ máme rovnaký ako každý



Družstvo mužov chce uspieť vo Svetovom pohári i Lige majstrov. Foto: ŠK ŽP

rok – postúpiť do prvej štvorky vo Svetovom pohári a potom aj v Lige majstrov. Do Svetového pohára sa prihlásilo pätnásť družstiev, z toho minimálne osem má na to, aby postúpilo medzi najlepšie štyri tímy. Ženských družstiev je trinásť a taktisto je tam väčšia konkurencia v porovnaní s minulým rokom. Naše kolkárky skončili vlni ôsme, tento rok verím, že sa dostanú do prvej osmičky a postúpia tak aj do Ligy majstrov.

V akých súťažiach budú naši kolkári ešte pôsobiť?

Naši elitní kolkári budú tradične súťažiť v interlige mužov, čo je spoločná súťaž najlepších slovenských a českých kolkárskych tímov. Okrem toho budeme mať aj dve družstvá v slovenskej extralige, keďže naše béčko vyhralo minulú sezónu prvú ligu východ a postúpilo. Teraz to bude náročné, keďže už nemôžu byť niektorí hráči na dvoch súpiskách ako vlni, keďže sme v jednej súťaži. Ženy budú súťažiť v slovenskej extralige. V tejto sezóne budeme mať aj dve družstvá dorastencov. Teší ma, že máme dostatok mladých a kvalitných kolkárov, aj keď v súčasnosti máme viac dievčat ako chlapcov.



SÚHRN NIKÉ LIGY

7. kolo: MFK Ružomberok – FK Železiarne Podbrezová 1:0 (1:0)

Gól: 37. Hladík. **ŽK:** Luterán, Gabriel – Faško, Ďatko, Oravec. **ČK:** 61. Selecký – 90+3. Koštrna (po dvoch ŽK). **Rozhodovali:** Kružliak – Košecký, Jánošík. **Diváci:** 1 024.

Ružomberok: Ľapaj – Gabriel, Malý, Mojžiš (82. Köstl) – Gomola, Luterán (90+5. Múdry), Lavrinčík, Selecký – Hladík, Kelemen (62. Madleňák), Chobot (82. Tučný).

Podbrezová: Danko – Koštrna, Oravec, Mrva – Chyla (56. Talakov) – Ridwan, Ďatko (82. Slávik), Faško (56. Deml), Grešák (72. Smékal) – Galčík, Juritka (46. Yirajang).

Najbližší program Niké ligy:

8. kolo, 22. septembra (nedeľa) o 18.00 hod. FK Železiarne Podbrezová – MFK Michalovce,

9. kolo, 28. septembra (sobota) o 18.00 hod. AS Trenčín – FK Železiarne Podbrezová.