

Nemocnica s poliklinikou v Brezne zakúpila nový moderný ultrazvuk

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Vedenie Nemocnice s poliklinikou (NsP) Brezno neustále hľadá spôsoby, ako zlepšovať kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Aj s podporou zriaďovateľov a partnerov sa snaží o modernizáciu zariadenia a jeho postupné napredovanie. Najnovším prírastkom do technického vybavenia nemocnice je moderný ultrazvukový prístroj pre urgentný príjem.

Urgentný príjem slúži k ošetrovaniu pacientov s náhlou zmenou zdravotného stavu. Práve tu pacient často prichádza do prvého kontaktu s lekárom, kde mu je poskytnutá nevyhnutná pomoc pri jeho ťažkostiach. Brezniansky urgent sa už niekoľko dní môže pochváliť moderným ultrazvukovým prístrojom VINNO 10 najvyššej kategórie so zabudovanou umelou inteligenciou. Nemocnica ho zakúpila z vlastných zdrojov a túto novinku verejnosť určite ocení.

„Súčasťou zariadenia sú tri sondy – lineárna, konvexná a kardio sonda. Umožňujú široké využitie najmä v internej a chirurgickej medicíne. Vo všeobecnosti je ultrasonografia zobrazovacia technika. Služi na vizualizáciu svalov a vnútorných orgánov za účelom posúdenia ich veľkosti alebo štruktúry, pričom dokáže odhaliť ich patológiu alebo lézie (poškodenie),“ vysvetľuje Edita Niklová, námest-

níčka liečebno-preventívnej starostlivosti v NsP Brezno.

Široké využitie

Lekár pomocou nového prístroja s vysokou rozlišovacou schopnosťou môže priamo na urgentnom prijíme potvrdiť alebo vylúčiť predpokladanú závažnú diagnózu. „Dokáže odhaliť, napríklad, akútny zápal slepého čreva, podžalúdkovej žľazy alebo zápal žlčníka. Súčasťou práce s ultrazvukom sú spojené aj punkcie výpotkov z hrudníka, zavádzanie kanýl a ďalšie,“ pokračovala.

Ako uviedla námestníčka, cieľom nemocnice je poskytovať pacientovi zdravotnú starostlivosť v čo najširšom možnom meradle a so zameraním na modernú zdravotnícku techniku. Aj preto je nákup podobných zariadení plánovaný, vzhľadom na opotrebovanosť pôvodných prístrojov.

Sonografické vyšetrenia na ultrazvuku môže vykonávať lekár rádiológ alebo lekár inej odbornosti po získaní príslušného certifikátu.

„Moderný ultrazvuk prináša vyššiu rozlišovaciu schopnosť a praktické ovládanie, s čím priamoúmerne súvisí presnejšia, komplexnejšia a rýchlejšia diagnostika,“ poznamenala E. Niklová.

Pri zavádzaní nového prístroja do používania bolo nevyhnutné zaškolenie príslušného zdravotníckeho personálu odborným technikom. „Zároveň sa musia osoby, ktoré ho budú obsluhovať, preškolovať kaž-



Lekár Oleksii Shadlovskiy pri novom modernom ultrazvuku.

Foto: M. Gončár

dé dva roky, v súlade s plnením systému manažérstva kvality.“

Pacientov pribúda

Nový prístroj VINNO 10 nahradil pôvodný, ktorého vek, rozlišovacia schopnosť a efektívnosť využitia už nespĺňali požiadavky pre poskytovanie urgentnej zdravotnej starostlivosti.

Počet prichádzajúcich pacientov na urgentnom prijíme pritom každým rokom rastie.

„Pre porovnanie, v roku 2020 sme zdravotnú starostlivosť poskytli celkovo 11 184 ľuďom, vlni už viac ako 17 700. Každý akútny pacient je pritom potenciálnym adeptom na indikáciu sonografického vyšetrenia,“ pripomenula E. Niklová a na záver dodala: „Koľkým pacien-

tom dokáže naša nemocnica denne poskytnúť sonografickú diagnostiku na urgentnom prijíme, nie je možné správne predpokladať. Každé vyšetrenie je vysoko špecifické, vzhľadom na predpokladanú diagnózu, druh vyšetrenia, mobilitu pacienta a podobne. Cieľom je využiť toto moderné zariadenie okamžite a kde je potrebné, tam u pacienta vylúčiť alebo potvrdiť zdravie ohrozujúcu diagnózu a zvoliť správny postup liečby, mnohokrát aj operačný zákrok.“

Investícia do nákupu ultrazvukového prístroja VINNO 10 posunula brezniansku nemocnicu o krok vpred. Poskytovanie urgentnej zdravotnej starostlivosti je odteraz komplexnejšie, čo určite prívajú všetci pacienti z nášho regiónu.

Z obsahu čísla

Za sprostredkovanie nového zamestnanca stále môžete získať finančnú odmenu

Predstavenstvo akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová vydalo na začiatku roka 2022 Mzdový predpis č. 3/Ppam/2022 na vyplatenie odmeny za sprostredkovanie a nábor zamestnancov do pracovného pomeru v ŽP a.s. Túto možnosť do dnešného dňa využili desiatky našich zamestnancov.

Železiarne Podbrezová čítajte na strane 2

Editoriál

Aktuálne vydanie nášho dvojtýždenníka je v ničom iné ako ostatné. V jeho obsahu totiž čitateľ nájde niekoľko príspevkov na tému zdravotníctva. Ide však o oblasť, ktorá je pre nás všetkých veľmi dôležitá. Nikto z nás nevie, kedy bude musieť vyhľadať medicínskych odborníkov. Pre primeranú zdravotnú starostlivosť je nevyhnutné, aby sa zdravotnícke zariadenia modernizovali. Vedenie breznianskej nemocnice, spolu so zriaďovateľmi, si je vedomé tejto skutočnosti, preto vynakladá značné úsilie, aby poskytovanie zdravotnej starostlivosti bolo na čo najvyššej úrovni. V týchto dňoch pribudol do prístrojového vybavenia nemocnice moderný ultrazvuk, ktorý ocenia pacienti z celého regiónu. Ale novým zariadením sa môže pochváliť aj naše zdravotné stredisko. Prístroj na vyšetrenie sluchu spĺňa najprísnejšie kritériá a je veľkým prínosom pri preventívnych prehliadkach. Okrem týchto noviniek nás teší, že v našom regióne máme kvalifikovaný zdravotnícky personál a šikovných ľudí, na ktorých sa môžeme v ťažkých situáciách spoľahnúť. Dôkazom toho je mladý záchranár, ktorý okrem náročnej profesie robí dobré meno breznianskej nemocnici na rôznych súťažiach. Viac sa o jeho príbehu dočítate na piatej strane nášho dvojtýždenníka. Pozitívnych tém z tejto oblasti by sme našli určite viac. V tejto chvíli postačí len jediné konštatovanie. Každý, kto sa akýmkoľvek spôsobom snaží pozdvihnúť úroveň nášho zdravotníctva, si zaslúži uznanie. Zdravie je len jedno a ak nás zradí, je dôležité dostať sa do rúk skutočných odborníkov s primeraným a moderným materiálno-technickým vybavením.

Milan Gončár

Oporný múr prechádza rekonštrukciou, novinkou aj inteligentný semafor



Počas prác na opornom múre v starom závode.

Foto: T. Kubej

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Druhá etapa rekonštrukcie cesty I/66 v Podbrezovej je takmer ukončená. Frézovanie a následné asfaltovanie vozovky ukončili už pred niekoľkými dňami a doprava v tomto takmer pol kilometrovom úseku nie je momentálne nijakým spôsobom obmedzená. V súčasnosti ešte prebieha dokončovanie obnovy oporného múru v areáli starého závodu. Okrem toho dôjde aj k oprave betónovej rímsy pod oplotením, ktoré bolo vymenené ešte počas prvej etapy.

Frézovanie i asfaltovanie cesty prebiehalo, aj napriek nie vždy priaznivému počasiu, podľa plánu. „Pri pokládke asfaltových vrstiev sa musíte prispôbiť počasiu. Problémy sa vyskytli len v určitých fázach, kedy bola premávka usmerňovaná do jedného jazdného pruhu. V tomto prípade vznikali aj kolóny. Keďže iná obchádzková trasa nebola možná, muselo sa pristúpiť k inému riešeniu. Aj vďaka usmerňovaniu dopravy regulovčikmi bola situácia zvládnutá pomerne dobre,“ zhodnotil Peter Krajan, vedúci prevádzkarne doprava.

Koniec prác na konci novembra

V týchto dňoch pokračujú ešte práce na opornom múre zo strany areálu starého závodu ŽP a.s. „Realizátor odstraňuje narušené časti múru, pričom dochádza k reprofilizácii a nanášaniu novej vrstvy materiálu. V určitých miestach boli ešte začiatkom októbra navrhnuté kotvy na stabilizáciu svahu a samotného múru. Tieto práce si vyžadujú výluku na koľaji číslo 22, ktorá vedie tesne popod oporný múr,“ uviedol P. Krajan.

Súčasťou realizovaných úloh bola aj oprava betónovej rímsy pod oplotením.

„Betónová rímsa, alebo presnejšie podmúrovka plota, je už v celej dĺžke hotová, rovnako tak samotný plot. Zhotoviteľovi zostáva ešte odstrániť reklamované nedostatky na podmúrovke plota v úseku, ktorý bol obnovovaný ešte v prvej etape,“ poznamenal vedúci prevádzkarne doprava.

Uvedené práce by mali byť ukončené do 30. novembra. „Ak bude dodržaný spomínaný termín, bude to znamenať ukončenie prác na všetkých objektoch stavby I/66 Podbrezová v rámci prvej a druhej etapy.“

Inteligentná križovatka

Okrem opravenej kanalizácie, oporných a zárubných múrov, pod-

múrovky, nového oplotenia, chodníka, obrubníkov a vozovky osadili aj nové vodorovné a zvislé dopravné značenie. Oživená bude aj svetelná signalizácia s dynamickým riadením premávky na križovatke v Podbrezovej.

„Semafor budú fungovať vďaka inteligentnému systému, ktorý spočíva v nainštalovaných snímačoch. Tie sú zabudované vo vozovke v jednotlivých jazdných pruhoch. Na základe frekvencie a hustoty premávky bude snímač komunikovať so semaforom a regulovať tak dopravu,“ vysvetlil v závere P. Krajan.



Svetelná signalizácia s dynamickým riadením premávky na križovatke v Podbrezovej.

Foto: T. Kubej

Za sprostredkovanie nového zamestnanca stále môžete získať finančnú odmenu



Za sprostredkovanie práce stále môžete získať ZAUJÍMAVÚ ODMENU.

Zamestnanci ŽP a.s., ktorí odporúčia a sprostredkujú prijatie nového zamestnanca robotníckej kategórie do pracovného pomeru v ŽP a.s. môžu získať **300 €**

Po splnení podmienok bude odmena vyplatená v troch častiach, v závislosti od trvania pracovného pomeru novoprijatého zamestnanca:

- po 3 mesiacoch 100 eur
- po 6 mesiacoch 100 eur
- po 12 mesiacoch 100 eur

V prípade, že novoprijatý zamestnanec ukončí pracovný pomer v ŽP a.s. a opätovne sa zamestná v priebehu 12 kalendárnych mesiacov, uvedená odmena nebude vyplatená.

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

Predstavenstvo akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová (ŽP a.s.) vydalo na začiatku roka 2022 Mzdový predpis č. 3/Ppam/2022 na vyplatenie odmeny za sprostredkovanie a nábor zamestnancov do pracovného pomeru v ŽP a.s. Túto možnosť do dnešného dňa využili desiatky našich zamestnancov, ktorí zavolali svojho známeho alebo príbuzného, aby prišiel pracovať do ŽP a.s. Vďaka tomu si aj finančne polepšili.

Len pre pripomenutie, spolu môžete za sprostredkovanie nového zamestnanca do kategórie robotníka získať až 300 eur. Výška odmeny pozostáva z troch častí. Prvá, v hodnote 100 eur, bude vyplatená

po troch mesiacoch trvania pracovného pomeru, t.j. po ukončení skúšobnej doby novoprijatého zamestnanca. Druhá časť, taktiež vo výške 100 eur, bude vyplatená po šiestich mesiacoch trvania pracovného pomeru. Tretia časť, rovnako vo výške 100 eur, bude vyplatená po dvanástich mesiacoch trvania pracovného pomeru novoprijatého zamestnanca.

Dôležité tiež je, aby na strane novoprijatého zamestnanca nevznikli prekážky v práci alebo aby hrubo neporušil pracovnú disciplínu. V takomto prípade sprostredkovateľ nemá nárok na finančnú odmenu.

Od vydania mzdového predpisu sa do projektu zapojili už desiatky zamestnancov ŽP a.s. Sprostredkovali do výroby svojich známych, pričom väčšina z nich ostala v pra-

covnom pomere doteraz.

Odporučiť nového uchádzača do pracovného pomeru v ŽP a.s. sa rozhodne vyplatí a spokojnosť je na všetkých stranách. Nový zamestnanec si nájde stabilné pracovné miesto, sprostredkovateľ sa poteší finančnej odmene a Železiarne Podbrezová majú pokryté voľné pracovné miesto.

Ak aj vy poznáte niekoho, kto by mal záujem o prácu v našich železiarňach v kategórii robotníka, neváhajte ho odporučiť a pri splnení podmienok sa môžete potešiť aj finančnej odmene.

*****NAŠA ANKETA*****

Pýtali sme sa našich spolupracovníkov, ktorí už sprostredkovali nových zamestnancov do „R“ kategórie v ŽP a.s., koľkých už oslo-

vili, ako sa k nim dostali, či plánujú zavolať aj ďalších a či je pre nich finančná odmena za sprostredkovanie zaujímavá.

Eduard Prokopec, valcovňa bezšvíkových rúr

O možnosti sprostredkovania práce novým zamestnancom som počul už dlhšie, akurát som ju nikdy nevyužil. Až kým som sa nestrelol s jedným bývalým zamestnancom, ktorý u nás pracoval už v minulosti. Odišiel z našej prevádzkarne a po dvoch rokoch mi povedal, že by sa chcel vrátiť. Tak som mu poradil, aby zašiel na personálne oddelenie a povedal, že u nás už pracoval, na akej pozícii to bolo a že by mal záujem vrátiť sa naspäť. Podľa mojich inštrukcií tak aj urobil a keď sa ho opýtali, kto ho poslal, nahlásil moje meno. Najskôr som o tom ani nevedel, keďže mi všetko povedal asi po dvoch alebo troch mesiacoch po nastúpení do pracovného pomeru. Podarilo sa mu získať novú zmluvu a dostal sa naspäť na svoje pracovisko. Robí rovnakú robotu, s ktorou už má skúsenosti a je v podstate staronový zamestnanec. Odmena ma, samozrejme, potešila.

Ján Bohúň, valcovňa bezšvíkových rúr

- Často k nám sprostredkúvam

známych, ktorých poznám. Bolo ich viac, aj tesne pred možnosťou získať odmenu. Zatiaľ som dostal finančný bonus za jedného zamestnanca. Spolu som odporučil do ŽP a.s. troch pracovníkov. Nerobím to však pre odmenu. Oslovujem ich preto, lebo potrebujeme zodpovedných ľudí, aby sme mohli dosiahnuť určité ciele v našej prevádzkarne. Prioritne teda zhaňam kolegov do valcovne. Ako som už povedal, robil som to aj keď za sprostredkovanie odmena nebola. Avšak, peniaze navyše k výpláte potešia. Finančná odmena je určite zaujímavý bonus.

Marek Studený, oceľiareň

- Zatiaľ som do ŽP a.s. doviedol dvoch chalanov, ale jeden z nich skončil v skúšobnej dobe. Druhý šiel neskôr robiť na nový závod, kde je dodnes. Poznáam ešte nejakých ľudí, ktorých by som mohol zavolať k nám pracovať. Nevyhľadávam ich však nasilu. Skôr je to tak, že keď sa ma niekto opýta, či nepoznáam nejakú dobrú robotu v okolí, tak mu spomeniem možnosť zamestnať sa u nás v železiarňach. Poviem im, že ľudia majú možnosť zarobiť a máme aj dobré pracovné podmienky. Finančná odmena je určite motivujúca, keďže ide o peniaze k výplate navyše.



E. PROKOPEC



J. BOHŮŇ



M. STUDENÝ

Príprava na budúročné audity sa začne už v tomto roku

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V našej akciovej spoločnosti sú vykonávané pravidelné audity kvality. O ich dôležitosť sme písali už v tohtoročnom čísle 11, v ktorom sme sa venovali aj bližšiemu vysvetleniu toho, čo vlastne audity sú, na čo slúžia, kto ich vykonáva, koľko trvajú či koľko ich je ročne uskutočnených v podbrezovských železiarňach. Všetky sú dôležité a každý z nich má svoj osobitý význam. Napríklad cieľom auditov certifikačných spoločností je preukázanie oprávnenia vlastníť certifikáty systému kvality podľa príslušných noriem alebo pre naše výrobky. Vlastníť takéto certifikáty rozširuje možnosti dodávania produktov vyrobených v akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová (ŽP a.s.) do viacerých krajín sveta. Dôležité sú aj zákaznické audity, pretože zvyšujú dôveru medzi výrobcom, teda našimi železiarňami a zákazníkom. Zákazníci si detailne prezierajú všetky časti výroby, aby boli pre nich riziká vzniknuté počas výrobného cyklu čo najmenšie. Naše interné audity zas pomáhajú pravidelne preverovať systém, respektíve procesy, aby získané certifikáty a spokojnosť zákazníka neboli ohrozené.

O posledných auditoch v našej akciovej spoločnosti, o ich cieľoch, úspešnosti, ale aj o tom, aké audity budú vykonané v podbrezovských železiarňach do konca

roka, sme sa zhovárli s Pavlom Belušiakom, znalcom z odboru riadenia a zabezpečenia kvality.

Aké audity boli vykonané v poslednom čase?

- Externé spoločnosti vykonali v ŽP a.s. audity súvisiace so Systémom manažérstva kvality (SMK) a takzvanou výrobkovou certifikáciou naposledy v mesiaci apríl. Spolu s kolegami sme uvedený mesiac nazvali „mesiac auditov“, keďže v ňom boli vykonané až tri audity. V májovom čísle Podbrezovana sme čitateľov podrobnejšie informovali o ich priebehu. V čase zverejnenia uvedeného článku bol jeden audit uzavretý, avšak dva ešte uzavreté neboli. Bolo totiž potrebné, aby sme vyriešili predpísaným spôsobom zistenia z týchto auditov. To znamená, že sme museli odstrániť nedostatky, ktoré audítori zistili.

Čo bolo cieľom spomínaných auditov? Boli nakoniec všetky úspešné?

- ŽP a.s. vlastní certifikáty k výrobkom podľa noriem API Spec. 5L (rúry pre prepravu horľavých médií v priemysle spracovania ropy a zemného plynu) a API Spec 5CT (rúry pre paženie vrtovej rúry pre čerpanie z vrtovej). Platnosť týchto certifikátov končila 30. septembra 2024. V súvislosti s ich končiacou platnosťou vykonala spoločnosť American Petroleum Institute (API) v ŽP a.s. v apríli takzvaný recertifikačný audit podľa noriem API Q1, API Spec. 5L a API Spec.

5CT. Keďže audítori zistili nedostatky, museli sme ich odstrániť. Spoločnosť API napokon audit uzavrela až v júli 2024. Následne nám boli doručené nové certifikáty s platnosťou do 30. septembra 2027.

ŽP a.s. ďalej vlastní certifikát podľa normy ISO TS 16949, ktorý umožňuje dodávať naše výrobky do automobilového priemyslu. Jeho platnosť končila 29. júla 2024. V súvislosti s končiacou platnosťou tohto certifikátu spoločnosť SGS Slovakia s.r.o. vykonala v apríli takzvaný recertifikačný audit. Nedostatky, ktoré audítori zistili, sme odstránili. Do ŽP a.s. bol doručený nový certifikát s platnosťou do 25. júla 2027.

Aké audity vás ešte čakajú do konca kalendárneho roka?

- Všetky certifikáty súvisiace so SMK a takzvanou výrobkovou certifikáciou sú momentálne platné. Získali sme aj nový výrobkový certifikát, ktorý umožňuje dodávať stavebné výrobky podľa normy BS EN 10210-1 do oblasti Veľkej Británie. V súvislosti s jej vystúpením z Eu-

rópskej únie sa totiž zmenili podmienky dodávania a súvisiacej certifikácie konkrétnych stavebných výrobkov do tohto teritória. Dovedy sme dodávali tieto výrobky do Veľkej Británie podľa normy EN 10210-1. Do súvisiacich inšpekčných certifikátov (atestov) sme vtedy uvádzali označenie CE. Týmto označením ŽP a.s. osobitne deklaruje, že výrobok bol podrobený posúdeniu výrobcu a považuje sa za spĺňajúci požiadavky Európskej únie na bezpečnosť, zdravie a ochranu životného prostredia. Aby sme mohli naďalej dodávať do teritória

„Certifikačná spoločnosť TÜV Nord vykoná v ŽP a.s. v októbri dohľadový audit za účelom udržania certifikátu podľa normy BS EN 10210-1. Zodpovední pracovníci našej akciovej spoločnosti sú pre účely tohto auditu pripravení.“

Veľkej Británie, museli sme absolvovať certifikačný proces podľa normy BS EN 10210-1 a súvisiacich predpisov – certifikát sme získali. Rúry podľa BS EN 10210-1 sme začali vyrábať v septembri 2024. S týmto súvisí aj to, že do súvisiacich inšpekčných certifikátov (atestov) uvádzame takzvané označenie UKCA (United Kingdom Conformity Assessed). Uvedené označenie nahrádza označenie CE, ktoré sa používalo pre výrobky určené pre Veľkú Britániu, keď bola ešte členom Európskej únie.

Certifikačná spoločnosť TÜV Nord vykoná v ŽP a.s. v októbri dohľadový audit za účelom udržania certifikátu podľa normy BS EN 10210-1. Zodpovední pracovníci našej akciovej spoločnosti sú pre účely tohto auditu pripravení.

Ďalšie audity vykonajú externé spoločnosti v ŽP a.s. až v roku 2025. Najbližšie by to mal byť audit, ktorý vykoná spoločnosť API. Predpokladáme, že v apríli 2025. Zo skúseností z minulosti však vieme, že príprava na tento audit sa začne na žiadosť API už v tomto roku a naši zodpovední pracovníci budú musieť v predstihu poskytnúť pre API požadovanú dokumentáciu.

Ako už čitateľa Podbrezovana vedia, systémy manažérstva kvality požadujú, aby ŽP a.s. vykonávali aj takzvané interné audity. To znamená, že menované auditorské tímy (zložené z našich kolegov), vykonávajú u nás audity v stanovených oblastiach. Mesiac október môžeme z tohto hľadiska nazvať tiež „mesiac auditov“, keďže interní audítori vykonávajú audity procesu vo všetkých výrobných prevádzkarňach – oceľiarni, valcovni bezšvíkových rúr aj ťahárni rúr.



Príklad kompletneho označenia UKCA k výrobkom podľa normy BS EN 10210-1

Dni zdravia opäť prilákali viacerých našich zamestnancov

T. Kubej
noviny@zelpo.sk

V dňoch 15. a 16. októbra sa v novom i starom závode uskutočnili Dni zdravia zdravotnej poisťovne Dôvera. Zaujímavosťou z radov našich zamestnancov sa mohli dať vyšetriť bez ohľadu na to, do akej zdravotnej poisťovne patria.

Pripravených bolo viacero vyšetrení, pričom zamestnanci si mohli vybrať, ktoré z nich absolvujú. Napríklad očné vyšetrenie optometristom, ktorý meral zrak a vedel, v prípade potreby, okrem okuliarov odporučiť aj kontaktné

šošovky. Ďalej mohli absolvovať masáže rúk a aromaterapiu alebo masáž chrbta a krku. Vyšetrenie stavu tela poskytoval prístroj InBody, z ktorého výsledkov poskytli našim zamestnancom poradenstvo výživoví poradcovia. K dispozícii mali aj meranie krvného tlaku, EKG, oksylčenia krvi pulzným oxymetrom, ale aj oxidu uhoľnatého smokeryzerom. Okrem toho mohli absolvovať aj kožné vyšetrenie pomocou aplikácie AIP Derm.

Na plynulý priebeh celého podujatia dozerali počas obidvoch dní Miriam Kočtúchová Blažinová a Ľubica Latináková z odboru bez-

pečnosti a životného prostredia. Obidve potešil fakt, že naši zamestnanci mali o Dni zdravia opäť veľký záujem.

Spokojná s účasťou bola aj Miroslava Poláčková, regionálna vzťahová manažérka zdravotnej poisťovne Dôvera. Podľa jej slov je zvyknutá, že v našich železiarňach je o Dni zdravia pravidelne záujem. „V Podbrezovej máme veľa klientov, ktorým sa ako poisťovňa snažíme dávať viac. Napríklad aj formou týchto vyšetrení, ktoré sú bezplatné. Chceme, aby naši poistenci dostali od nás možnosť preventívne si namerať rôzne hodnoty a keďže sa zameriavame na prevenciu, sme radi, že túto možnosť využijú. Príste však mohli všetci, nielen naši poistenci. Mohli si dať urobiť všetky vyšetrenia a v prípade záujmu sa aj stať našimi poistencami.“

Spokojnosť aj na strane zamestnancov

Stanislava Schmidtová z prevádzkarne ťaháreň rúr prišla len na očné vyšetrenie. Informácie, ktoré sa dozvedela, sú podľa jej slov veľmi užitočné. „Potrebujem očné vyšetrenie na preventívnu prehliadku a chcela som zistiť skôr, ako som na tom. Dozvedela som sa, aké okuliare a dioptrie potrebujem. Okuliare síce nosím, no prišla som si overiť, či sú správne.“



Dni zdravia v zasadačke prevádzkarne ťaháreň rúr v novom závode. Foto: T. Kubej



Vyšetrenie optometristom.

Foto: T. Kubej

V zdravotnom stredisku pribudol nový prístroj

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Zdravotné stredisko akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová sa môže pyšiť novým moderným diagnostickým audiometrom so vzdušným a kostným vedením, maskovaním a ďalšími parametrami. Zariadenie sa vyznačuje univerzálnosťou, primárne je však určené na vyšetrenie sluchu.

Ako informoval Ľubomír Marek z odboru technického a investičného rozvoja, audiometer bude slúžiť pri preventívnych prehliadkach zamestnancov počas lekárskeho vyšetrení.

„Diagnosticky sa využíva v otorinolaryngológii pre určenie porúch sluchu. Prístroj je určený pre všetky skupiny pacientov bez ohľadu na pohlavie, vek či zdravotný stav,“ informoval.

Vyrobený v Dánsku

Zariadenie spĺňa najprísnejšie požiadavky na používanie, v internej pamäti si uchováva až 500 meraní, jeho frekvenčný rozsah je v rozmedzí od 125 do 8 000 Hz. Prístroj je nenáročný na ovládanie a nahradil pôvodný, ktorý v našom zdravotnom stredisku slúžil takmer tri desaťročia.

„Nové zariadenie bolo vyrobené v Dánsku firmou Interacoustics A/S Middelfart a dodala ho bratislavská

spoločnosť, zaoberajúca sa distribúciou zdravotníckej techniky. Audiometer bol riadne odskúšaný a uvedený do prevádzky, vrátane vykonania reálnych vyšetrení niekoľkých pacientov,“ doplnil Ľ. Marek.

Inteligentné zariadenie

Prístroj bol softvérovým nainštalovaný na počítač, ktorý dodala spoločnosť ŽP Informatika s.r.o. „Počítač obsahuje i ďalšie softvéry pre iné prístroje. Pôvodný notebook už nevyhovoval inštalácii požiadaviek pre fungovanie nového zariadenia, preto bolo nevyhnutné vymeniť ho za stolový počítač,“ doplnil Ľ. Marek.

Výhodou zakúpeného prístroja je aj skutočnosť, že ak pacient nechce príliš spolupracovať, systém ho dokáže odhaliť a lekárovi dá signál, že niečo nie je v poriadku.


„Napríklad, môže sa stať, že pacient nesprávne stláča gombík alebo sa pokúša iným spôsobom ovplyvniť vyšetrenie, čo však systém odhalí. Je to jedna z veľkých výhod daného zariadenia, ktorú uvádza aj výrobca v návode na používanie,“ uzavrel.

Nové zariadenie už naplno slúži svojmu účelu a umožňuje tak vyšetrenie sluchu ešte podrobnejšie a kvalitnejšie. Prístroj dokáže odhaliť aj poruchu sluchu, prípadne iné zdravotné komplikácie, ktoré môžu pomôcť v ďalšej liečbe.



Nový prístroj na vyšetrenie sluchu.

Foto: M. Gončár



CPW
CANCER PREVENTION at WORK

PREVENIA RAKOVINY V PRÁCI

O KROK PRED RAKOVINOU

Chronické infekcie predstavujú hlavnú príčinu rakoviny u ľudí a tvoria až 13 % diagnóz. HP, HCV a HPV predstavujú 75 % hlásených prípadov rakoviny spojených s chronickými infekciami.

O VÍRUSE HEPATITÍDY C (HCV)

Hepatitída C je infekčné ochorenie spôsobené vírusom hepatitídy C. Vírus hepatitídy C je vírusom prenášaným krvou, ktorý sa šíri predovšetkým prostredníctvom nebezpečných injekčných postupov, zdravotníckych postupov, nekontrolovaných krvných transfúzií a vysoko rizikových sexuálnych praktík zahŕňajúcich vystavenie krvi. Vírusová infekcia sa môže rozvinúť do chronickej hepatitídy, ktorej závažnosť sa pohybuje od mierneho ochorenia až po závažný celoživotný stav vrátane cirhózy pečene a rakoviny pečene. **Pilotná štúdia CPW sa zameriava na včasnú detekciu HCV prostredníctvom jednoduchého testu s následným nasmerovaním na cieľnú diagnostiku a liečbu v prípade pozitivity, ktorá zabráni rozvoju rakoviny.**


O BAKTÉRII HELICOBACTER PYLORI (Hp)

Baktéria *Helicobacter pylori* (Hp) je rozšírený patogén, čo predstavuje približne polovicu svetovej populácie. Infekcie sa zvyčajne vyskytujú v detstve, najmä v husto osídlených oblastiach s nedostatočnou hygienou. Šíri sa prostredníctvom kontaminovaných potravín a vody. Pre jeho spojenie s karcinómom žalúdka a lymfómom žalúdka bol Hp klasifikovaný ako Karcinogén skupiny 1. Včasná detekcia je rozhodujúca, aby sa zabránilo karcinogénnej súvisiacej s infekciou žalúdočnej sliznice a vzniku iných závažných zdravotných komplikácií, ako napr. gastritída a vred žalúdka a dvanástnika. **Pilotná štúdia CPW sa zameriava na skrining a nasmerovanie na cieľnú liečbu.**

O ĽUDSKOM PAPILOMAVÍRUSE (HPV)

Ľudský papilomavírus (HPV) je bežná sexuálne a nesexuálne prenosná infekcia. Existuje viac ako 190 rôznych typov HPV, pričom značný počet z nich súvisí s niekoľkými druhmi rakoviny, vrátane rakoviny krčka maternice, orofaryngeálnej rakoviny, rakoviny v anogenitálnej oblasti a genitálnych bradavíc. Na zabezpečenie primárnej prevencie rakoviny z HPV sú dostupné vakcíny na prevenciu infekcie vysokou rizikovými typmi HPV. **Pilotná štúdia CPW sa zameriava na zvyšovanie informovanosti a podporu účasti na preventívnych prehliadkach a na očkovaní proti HPV.**

V prípade otázok môžete kontaktovať zamestnancov odboru Pbžp:
 Mgr. Miriam Kočtúchová Blažinová, telef. kontakt - klapka: 2762 / mobil: 0911 088 596
 Mgr. Ľubica Latináková, telef. kontakt - klapka: 2763 / mobil: 0911 552 249



Táto aktivita je financovaná z programu Európskej únie pre výskum a inovácie Horizont Europe (101104716)

Pracovná cesta v rámci projektu Erasmus Plus dopadla nad očakávania

Koncom septembra absolvovala týždňovú zahraničnú pracovnú cestu Anna Mária Ridzoňová, školská psychologička Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová. V rámci projektu Erasmus Plus cestovala do slnečného Algarve, najjužnejšieho regiónu Portugalska. O svoje zážitky, nové skúsenosti i dojmy sa s nami ochotne podelila.

Mgr. Anna Mária Ridzoňová
školská psychologička SŠŠ ŽP

Stať sa súčasťou projektu je, podľa môjho názoru, skvelá príležitosť spoznať nielen krajiny Európskej únie, ale predovšetkým nových ľudí, jedinečné pohľady na prácu a rozvoj vlastného osobnostného potenciálu. Náplňou pracovnej cesty bol seminár s názvom **Reziliencia v triede a posilnenie zvládania záťaže u pedagogických pracovníkov**.

Reziliencia je psychologický pojem, ktorý ponímame ako schopnosť žiť šťastnejší a zmysluplnejší život. Cieľom témy bolo upriamiť pozornosť na zvládanie náročných stresových situácií v triedach, ktoré môžu narušiť duševnú pohodu pedagogických zamestnancov. Techniky prezentované počas seminára mali za cieľ pomôcť samotnému učiteľovi stať sa odolnejším v pracovnom alebo osobnom živote. V skratke, ak sa naučíme čeliť náročným situáciám a staneme sa „rezilientnými“, respektíve odolnejšími, bude to mať pozitívny vplyv na celkovú klímu v triede. Prezentované aktivity je možné aplikovať v spolupráci so študentmi v triedach i v skupinách.

Ako školská psychologička pracujem s celým systémom školy, čiže so študentmi, pedagogickými, ale i nepedagogickými zamestnancami a zákonnými zástupcami. Niektoré z aktivít využijem pri práci v triede, nakoľko si myslím, že to bude pre študentov rovnako prínosné. V budúcnosti mám v pláne edukovať a informovať zamestnancov školy o týchto aktivitách, aby sa prostredníctvom nich mohli stať odolnejšími a aby sa nepriamo zvýšila celková atmosféra a klíma v triedach.

Jedným z cieľov pracovnej cesty bola snaha o nadviazanie spolupráce s inými členskými krajinami Európskej únie. V rámci programu bol počas týždňa zorganizovaný slávnostný interkultúrny večer. Úlohou bolo pripraviť prezentáciu o našej krajine a škole, v ktorej pracujeme. Boli sme tam v zastúpení viacerých členských krajín Európskej únie, a to Švédsko, Litva, Nemecko, Taliansko a Slovensko, s celkovým počtom 18 pracovníkov. Slovensko som zastupovala jediná.

V rámci projektu sa mi podarilo nadviazať spoluprácu s kolegami z Nemecka, Talianska a Švédska. Pre našu školu to znamená, že môžeme do zahraničných partnerských škôl poslať našich študentov, ktorí



Pracovnej cesty sa zúčastnili zástupcovia viacerých európskych krajín. Foto: A. M. Ridzoňová

budú mať záujem participovať v projekte Erasmus Plus. Naopak, tieto krajiny môžu poslať študentov na mobility do našej školy. Pre študentov je to výborná príležitosť zlepšovať svoje jazykové a sociálne zručnosti. Vystúpiť zo svojej komfortnej zóny je znakom toho, že sme odolní alebo odolnejší. A ak ešte nie sme, cestovanie je jedným zo spôsobov, akým to môžeme trénovať.

Počas týždňa v rámci mojej pracovnej cesty bol program rozdelený na seminárnu a interkultúrnu časť. V poobedných hodinách sme absolvovali viaceré výlety po okolí s cieľom spoznávania kultúrnych a miestnych pamiatok. Algarve je známe nádhernými plážami a prírodnými javmi v podobe jaskýň, ku ktorým sa môžete dostať len loďou. Počas pobytu sme zažili takýto výlet loďou a previezli sme

sa po mierne rozvírených vlnách severného Atlantického oceánu. Považujem to za neopakovateľný zážitok. To isté platí o samotnej



pracovnej cesty. Bola to jazda. Nadobudla som vzácne praktické zručnosti a skúsenosti, z ktorých budem vo svojej pracovnej činnosti profitovať. Spoznala som skvelých ľudí, s ktorými sa už dnes nazývame priateľmi.

V závere by som sa chcela poďakovať Miriam Pindiakovej, riaditeľke Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová, za umožnenie vycestovať do zahraničia a zúčastniť sa projektu. V neposlednom rade patrí vďaka Kataríne Tajbošovej a Janke Vojtko Syčovej, ktoré sú koordinátorkami projektu Erasmus Plus v našej škole.



Aj takéto prírodné krásy ponúka portugalské Algarve.

Foto: A. M. Ridzoňová

T A L E
 SKI, GOLF & HOTEL RESORT

Vianočné posedenie už v novembri? Prečo nie.

Chutné jedlo v Kolibe, Stupke a Stodole v kombinácii s rodinou, priateľmi či kolegami je tá správna voľba.

Rezervácie: +421 48 6712 201 a infotale@tale.sk

Reštaurácie Koliba, Stodola, Stupka
Tále

Mladý brezniansky záchranár Adam Lofaj uspel na prestížnej medzinárodnej súťaži

M. Gončár
noviny@zelpo.sk

Na miesto nešťastia prichádzajú ako prví. Záchrana ľudského života je pre nich povolaním, no zároveň poslaním. Nenápadní hrdinovia, ktorí neraz riskujú vlastný život za záchranu toho druhého. Ich práca je mnohokrát nedeceňovaná, pričom pri svojej profesii sa stretávajú s rôznymi neočakávanými situáciami.

Povolanie záchranára si vybral aj Adam Lofaj z Predajnej, ktorý momentálne slúži ako vodič záchranár v Záchrannej zdravotnej službe Nemocnice s poliklinikou v Brezne, konkrétne v stanici Brusno. Okrem náročnej profesie sa pravidelne zúčastňuje súťaží, odkiaľ si odniesol už nejedno ocenenie.

Pred niekoľkými dňami štartoval v Monkovej doline v Ždiari na 21. ročníku prestížnej medzinárodnej záchranárskej súťaže s názvom RESCUE Lesnica - Memoriál Mareka Rigdu a posádky OM-ATB. Bol súčasťou trojčlennej posádky, pričom okrem Adama ju tvorili ďalší dvaja jeho kamaráti – záchranári z iných stredísk.

„Všetci sme spolužiaci z vysokej školy a už minulý rok sme boli po skončení štúdia niekoľko týždňov v praxi. Ako čerství absolventi sme sa zúčastnili súťaže, kde sme vybojovali dve tretie miesta, čo bolo pre nás veľké povzbudenie. Rozhodli sme sa, že pôjdeme aj na ďalšie podobné podujatia, lebo sú pre nás veľkým prínosom. Prihlásili sme sa teda do Monkovej doliny. Hoci každý z nás slúži v inom kúte Slovenska, som rád, že som mohol reprezentovať práve Záchranú zdravotnú službu NsP Brezno,“ povedal A. Lofaj.

Na počesť kolegov

RESCUE Lesnica organizuje Občianske združenie Záchrana už viac ako dve desaťročia. Posledné roky si pri nej pripomínajú i kolegov, ktorí v roku 2015 zahynuli pri havárii vrtníka v Slovenskom raji a aj na ďalšiu posádku, ktorú postretlo rovnaké nešťastie o rok neskôr.



Adam Lofaj (vpravo) spolu s ďalším členom tímu po odovzdaní ocenenia.

Foto: archív A. Lofaja

Adamovo družstvo išlo na súťaž odhodlané naplno ukázať schopnosť poradiť si v situáciách, kde nie je priestor a ani čas na chyby. Trojica mladých záchranárov si počínala výborne a na konci sa mohla tešiť z vynikajúceho výsledku. Nakoniec bolo z toho tretie miesto v rámci majstrovstiev Slovenska v kategórii resuscitácia. V celkovom hodnotení skončili chlapci ešte vyššie – na striebornej pozícii.

„Pri resuscitácii sme dostali úlohu, o ktorej sme vopred nevedeli, pričom sme získavali body. Konečný výsledok nás veľmi potešil, skončili sme na prvom mieste. V rámci súťaže boli pripravené mnohé úlohy, vrátane štafetového behu na 3x3 kilometre,

kde sme síce až takí úspešní neboli, no pri konečnom hodnotení vládla spokojnosť. Konkurencia je totiž veľmi silná a my sme skončili na druhom mieste, čo je vynikajúci výsledok. Mnohí záchranári majú už dlhoročné skúsenosti a podobných súťaží sa zúčastňujú roky,“ pokračoval.

Náročne simulované úlohy

Súťaž v malebnom prostredí Bелиanských Tatier bola náročná po fyzickej i psychickej stránke. Záchranári museli operatívne riešiť vzniknuté situácie, pričom vopred nevedeli, čo ich čaká. Počas dňa i

noci museli byť neustále sústredení, aby bol konečný výsledok čo najlepší.

Adam nám niektoré úlohy priblížil: „Jednou z nočných simulovaných úloh bola situácia, pri ktorej bol ozbrojený útočník zranený a na mieste sa nachádzalo dieťa s postihnutím. Navyše malo bodnú ranu v oblasti slabín. Zároveň bola pri udalosti zastrelená osoba. Museli sme si poradiť tak, aby sme chránili nielen seba, ale aj ďalších účastníkov inkriminovaného momentu. Taktiež sme boli vyslaní na simulovaný zásah v domove sociálnych služieb, kde staršia pacientka ťažšie dýchala, pričom došlo k zámenne liekov. Museli sme presne zistiť, o aké lieky išlo, kedy boli podané a podobne.“

Komunikácia s operačným strediskom

Záchranári však neriešili len zdravotné problémy figurantov, ale aj ďalšie okolnosti, s ktorými sa bežne pri zásahoch stretávajú. Napríklad, podľa GPS súradníc sa museli dostať na miesto nešťastia, pričom neustále komunikovali s operačným strediskom. Samotná súťaž však nebola len o porovnaní sa s konkurenciou a túžbou dosiahnuť čo najlepší výsledok, ale posádky si pri nej mohli nacvičiť rôzne situácie.

„Určite je dobré, že máme takéto skúšky. Je len otázkou času, kedy sa budeme s podobnými momentmi konfrontovať aj v reálnom živote. Takto si môžeme celý postup záchranu nacvičiť, aby sme eliminovali prípadné chyby. Zároveň si vyhodnotíme, čo bolo dobré a čo zlé,“ doplnil. Následne dodal, že sa podobných súťaží plánuje zúčastňovať aj naďalej.

„Robíme to pre pacientov, aby sme zvolili pri zásahu čo najoptimálnejšie postupy. Pre nás nie je prvoradá vyhrať, ale posúvať sa a zbierať skúsenosti. Čiže aj keby sme skončili mimo medailových pozícií alebo aj nižšie, pre nás je dôležitý celkový prínos a to, že sa neustále konfrontujeme s udalosťami, ktoré môžeme zažiť aj v bežnej praxi.“

Závažné prípady ho posúvajú

Adam Lofaj priznal, že rád rieši nejasné situácie a neočakávané problémy, ktoré si vyžadujú operatívne riešenia. „Čím závažnejší prípad, tým je to pre nás záchranárov lepšia škola. Sme ľudia a každý má svoje silné i slabé stránky, no pri záchrane života musíme byť na všetko pripravení.“

Adam si prácu v Brezne pochva-

ľuje. Po absolvovaní štúdia pracoval na Záhorí, kde bol vedúci záchranár. Po uvoľnení miesta v Brezne sa vrátil domov. „Priznám sa, čakal som oveľa menej prípadov, no výjazdov máme veľmi veľa a neraz mimoriadne zložitých,“ priznáva a v závere dodáva: „Záchraná zdravotná služba Brezno má vynikajúce materiálovo-technické vybavenie. Aj za taký krátky čas, čo som tu, sa veľa zmenilo, pribúda nové vybavenie a každý sa snaží, aby ľuďom na Horehroní bola, v prípade potreby, poskytovaná čo najkvalitnejšia starostlivosť. Neustále komunikujeme s vedúcimi jednotlivých záchraných staníc a postupne sa snažíme napredovať. Ak aj dôjde k nešťastnej udalosti, sme vždy pripravení a robíme maximum, aby sme pacientovi podali pomocnú ruku.“

Zlatý na RESCUE 2024

Adam Lofaj sa v uplynulých dňoch zúčastnil aj ďalšej súťaže s názvom RESCUE 2024. Uskutočnila sa v Šachtických neďaleko Banskej Bystrice a organizovali ju Záchraná zdravotná služba Bratislava a Záchraná zdravotná služba Košice. Adam si počínal výborne a spolu s kolegami sa tešil z celkového víťazstva.



Záchranári museli počas súťaže riešiť viaceré simulované zásahy. Foto: archív A. Lofaja

Naši žiaci sa oboznámili s rozsiahlou ponukou štúdia po maturite

Mgr. Markéta Krajčí
výchovný a kariérny poradca SSŠ ŽP

„Pozývame vás na najväčší veľtrh vzdelávania v tomto školskom roku.“ Tak znela pozvánka na GAUDEAMUS – AKADÉMIA, európsky veľtrh pomaturitného a celoživotného vzdelávania, ktorý sa uskutočnil pod záštitou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky. A my sme ich pozvanie prijali.

V utorok, 8. októbra, sme v skorých ranných hodinách vyrazili so žiakmi tretieho a štvrtého ročníka do nášho hlavného mesta. V Incheba Expo Bratislava sme mali príležitosť oboznámiť sa s rozsiahlou ponukou štúdia po maturite a osobne sa stretnúť so zástupcami slovenských aj zahraničných univerzít a vysokých škôl. Veľtrh býva

pre študentov bránou do sveta pomaturitného vzdelávania, hľadajú na ňom svoje budúce štúdium a rozhodujú sa o svojej budúcnosti. Správny výber ďalšieho štúdia po maturite je pre študentov kľúčovým okamihom v ich živote. Veríme, že si po vytriedení všetkých informácií a dojmov každý vyberie najvhodnejšiu možnosť.

Okrem veľtrhu vysokých škôl sme sa v Bratislave zúčastnili aj exkurzie po Starom meste. Zo Sadu Janka Kráľa sme sa presunuli mostom cez Dunaj a potom priamo na Bratislavský hrad. Naskytli sa nám krásne výhľady, keďže počasie nám prišlo. Na každej našej zastávke sme si vypočuli zopár geografických a historických zaujímavostí viažucich sa k daným miestam. Výlet do hlavného mesta bol príjemným sprestrením školskej rutiny.



Žiaci tretieho a štvrtého ročníka Súkromnej spojenej školy Železiarne Podbrezová sa zúčastnili veľtrhu Gaudeamus. Foto: M. Krajčí

Spomienky



„Nemôžeme zastaviť čas, ani vrátiť minulosť, ale môžeme pohliadať spomienky na vás.“

Dňa 4. októbra sme si pripomenuli piate výročie odvetdy, ako nás navždy opustila

Marta AMTMANNOVÁ
z Podbrezovej



a dňa 27. októbra si pripomenieme jedenáste výročie odvetdy, ako nás navždy opustil

Zoltán AMTMANN z Podbrezovej.
S láskou a úctou spomína a za tichú spomienku ďakuje rodina



„Odišiel ticho, už nie je medzi nami, no v našich srdciach stále žije spomienkami.“

Dňa 23. októbra si pripomenieme dvadsiate výročie úmrtia manžela, otca a starého otca

Vojtecha KALICKÉHO z Predajnej.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína rodina



„Odišiel ticho, už nie je medzi nami, no v srdciach našich žije stále spomienkami.“

Dňa 24. októbra uplynie trinásť rokov, ako nás navždy opustil manžel, otec a starý otec

Jozef HRBÁŇ z Lopeja.

S láskou a vďakou spomína manželka, dcéra s manželom, vnučka Charlotte a ostatná rodina

Spomienky



„Už navždy prestali pre teba hviezdy svietiť, už navždy prestalo pre teba slnko hriať. Ale tí, čo ťa mali radi, neprestanú na teba spomínať.“

Dňa 31. októbra uplynie päť rokov, ako nás navždy opustila naša milovaná mama, stará a prastará mama

Margita ŠEBOVÁ z Valaskej.

Spomíname s láskou a úctou

...



Dňa 31. októbra uplynie šesťnásť rokov odvetdy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec, starý a prastarý otec

Jozef HLÁŠNIK z Dolnej Lehoty.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína manželka a synovia s rodinami

Výherca súťažnej krížovky

Správne znenie tajničky z Podbrezovana č. 20, v ktorej sa ukrývalo dokončenie citátu od čínskeho filozofa Konfucia: „Skutočné...“ **Tajnička: „poznatie je poznať rozsah vlastnej nevedomosti.“** Z úspešných riešiteľov sme vyžrebovali **Petra Bukovca z odboru zásobovania.** Cenu, ktorou je dvojhodinový vstup do wellness v hoteli Stupka, si výherca môže prezviať v redakcii v pracovné dni od 7.30 do 15.30 hod.

V septembri odišli

do predčasného starobného dôchodku

Mgr. Vanda KUPCOVÁ
Iveta MYDLIAROVÁ
Bc. Janka POTKÁNYOVÁ
Ing. Jaroslav ROMANČÍK
Ing. Ján SOUŠEK

do starobného dôchodku

Branislav BACÚŠAN
Rudolf PREDAJŇA

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarní Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme veľa sľučných dní.

V októbri blahoželáme

Pracovné jubileá

15 rokov

Peter KRETT
Martin ŠTEFANČÍK
Tomáš ŠTULAJTER
Stanislav VOLETZ

20 rokov

Tatiana ADAMEKOVÁ
Milan GREGUŠ
Milan KARCELY
Martin LÁNY
Ing. Martina MEDVEĐOVÁ
Marian TKÁČIK
Janka VARLOVÁ
Jozef VOJTKO

25 rokov

Ľubica PEČOVSKÁ
Jozef ŠVANTNER
Miroslav ŤAŽKÝ

30 rokov

Ing. Ivan KOLAJ

35 rokov

Marcel POBOŽNÝ

Životné jubileá

Peter BELKO
Bibiána BIZUBOVÁ
Ing. Ján DUNDOVIČ
Peter GÁLL

Martin GAŠPERÍK
Alžbeta GIERTLOVÁ
Vlastimil KRAMLÁ
Peter LIHAN

Helena MÁTRAYOVÁ
Desanka PANČÍKOVÁ
Andrea SEPEŠIOVÁ

Erika BELLOVÁ
Erika KAMENSKÁ
Daniel PLŠKO

Kamil POPPER
Vladyslav SHYPOVYCH
Pavol SUROVEC

Dagmar BÍLLA

Ing. Iveta DANČOVÁ

Štefan KAMENSKÝ

Ján KAPUSTÍK

Ladislav MACÍK

Juraj PACERA

Jaroslav PAPAJ

Štefan PITOŇÁK




Jaroslav ŠELEST

Emília VENGEROVÁ

súťažná krížovkasúťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***súťažná krížovka***

Hrajte o vecnú cenu od zdravotnej poisťovne Dôvera

Opäť sme si pre vás pripravili súťažnú krížovku. Ak sa chcete zapojiť do súťaže, pošlite nám znenie tajničky do redakcie poštou alebo e-mailom, najneskôr do 28. októbra. Okrem svojho mena napíšte aj odborný útvar alebo prevádzkareň, kde pracujete. Na jedného z vás čaká vecná cena od zdravotnej poisťovne Dôvera. Meno výhercu uverejníme v nasledujúcom vydaní novin.

| Autor: PK | temnota | kus poľa | americium (chem.) | balkánske jedlo |  | vykastovaný býk | abvolt | EČV Námestova | idant, gén | jeden z Vlkolín-ských |  | odrúblo, zoťalo | podmienková spojka | pokiaľ | poumývajú na povrchu |
|--|------------------|-----------------------|----------------------|-----------------|---|----------------------------|----------------|----------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|------------------|----------------------|
| nápor, nátlak | | | | | jemne fúka, veje budova | | | | | | časť pánskeho obleku je, po nemecky | | | | |
| T1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| typ ruských lietadiel | | | existoval 1000 kg | | | | výrobca džúsov | plť po česky | hmyz podobný včele pieseň z opery | | | | osobné zámeno hlístka, parazit | | |
|  stredoveká pevnosť | na to miesto | úloha herca | | | tvoja (čes.) vo svojom dome | | | | | utlmuj časti zápasov | | | | Samuel (dom.) | tesne (hov.) |
| miesto pre mŕtvolu | | | | | dvere (angl. mn.č.) zavraždi | | | | | | ruské mesto pri rieke Or púštne zviera | | | | |
| ronenie (bás.) | | | | T3 | ženské meno | | | | | | | technická plodina krčah (nár.) | | | |
| štát v USA | | | | | | | | púšť v Čile | | | | | | | |
| ruský súhlas | | | obidva samica jeleňa | | | | naša rieka | maďarský zápor | Yveta (dom.) prenášaj, teper (hov.) | | | | Operačný plán ženský hlas | | |
| Pomôcky: AOL, TOMA | kód Azerbajdžanu | klamstvá lesklý náter | | | | trinitrotoluén počet rokov | | | | Anna (dom.) nemecký koncern | | | | Elektrárň Nováky | africký veľtok |
| kocky (lat.) | | | | | ženské meno Iljušin (skr.) | | | | | | príslušník spolku Chránená oblasť | | | | |
| T2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Európska Komisia | | | severský vták | | | | | druh ázijského jedla | | | | | Obecná liga | | |

V tajničke sa ukrýva dokončenie citátu od Che Guevaru: „Nemôžeme si byť istí, či...“

